

XX Congreso de la SVC-EAE, Octubre, Pamplona 2015

Conductas sexuales de riesgo en los jóvenes

José Luis García . es doctor en Psicología y especialista en Sexología del Servicio Navarro de Salud.
Contacto: jlgarci@telefonica.net

Consideración previa

Agradezco la invitación para hablar en este Congreso de algunas de las conductas sexuales de riesgo en nuestros jóvenes. Dado que esta será mi última intervención pública como profesional en activo del Servicio Navarro de Salud, ante mi inminente jubilación, quiero aprovechar esta ocasión para, previamente, hacer un rapidísimo repaso histórico de los centros que se han ocupado de las cuestiones reproductivas y sexuales de los jóvenes navarros en estos últimos 35 años, porque, entre otras razones, lo que ha ocurrido, ocurre y previsiblemente ocurrirá en estos centros tiene que ver con esas conductas sexuales de riesgo.

Conductas sexuales de riesgo

La etapa juvenil es, entre otras muchas aproximaciones, un periodo de cambios extraordinarios de muy diferente naturaleza, que facilitan unas condiciones en las que nuestros jóvenes tienden a experimentar más riesgos y, por consiguiente, es muy probable que vivan situaciones de mayor *peligro* que en otros momentos de su desarrollo. En la sociedad actual estos riesgos se multiplican debido a las transformaciones sociales, espectaculares sin duda, acontecidos en las tres últimas décadas, particularmente lo que ha supuesto la generalización de Internet y de las redes sociales. En el caso de los jóvenes, los cambios afectivos y los referidos a sus conductas sexuales tienen una especial significación en este periodo evolutivo.

Por ejemplo el caso de una chica enamorada que se contagió una infección sexual de su enamorado, porque éste le pedía no usar el condón y ella, por el amor que sentía, no podía resistirse a sus demandas. O aquella con problemas en su autoestima corporal que aceptaba propuestas sexuales para sentirse valorada. También la que hace lo que sea menester con tal de no sentirse distinta en su grupo de amigas que le presiona extraordinariamente. Sabemos que la presión del grupo en este tipo de conductas es muy destacada. Hay otros muchos factores a tener en cuenta, como por ejemplo: la alta motivación por buscar y experimentar nuevas experiencias, considerarse invulnerable, *querer las cosas ya* o hacerlas tal y como se piensan, es decir pasar del pensamiento a la acción sin evaluar los costes de tal comportamiento.

Por ello, una buena parte de jóvenes restarían importancia a la posibilidad de que pudieran contagiarse una infección sexual o un embarazo no deseado, por lo que tenderían a utilizar menos el condón y a no importarles tener varias parejas sexuales.

Estas circunstancias constituyen una señal de identidad y de autoafirmación, por lo que, a tenor de su relevancia y siempre a nuestro juicio, no considerarlas podría poner en cuestión la eficacia de determinados programas educativos y de prevención de riesgos.

Algunas consideraciones de interés.

Dicho esto, consideramos que una buena parte de nuestros jóvenes no están adecuadamente capacitados para afrontar de manera positiva los riesgos afectivos y sexuales que, inevitablemente,

van a tener en su vida y en la sociedad en la que les ha tocado vivir. Y ello en base a las siguientes consideraciones:

1ª Los/as jóvenes navarros/as tienen más relaciones sexuales, cada vez más pronto y con más personas y, según algunos estudios, por encima de la media nacional. Este hecho afecta a chicos y chicas, si bien las vivencias y las consecuencias parecen percibirse de manera distinta según el sexo.

En el *Informe Anticoncepción* de 2014 de la SEC, se señala que la edad de inicio de las relaciones sexuales en chicas es de 16 años, frente a la edad de inicio de la generación anterior que era de 20 años.

2º En general estas relaciones sexuales, particularmente las primeras, suelen hacerse en condiciones poco adecuadas, tanto de actitudes y expectativas previas, como de espacios y de intimidad, siendo usual consumir sustancias estimulantes. Igualmente el uso de métodos anticonceptivos eficaces no está generalizado. En el *Informe Anticoncepción de 2014* de la SEC, ya citado anteriormente, se nos indica que el 24,8% de las mujeres no utiliza ninguna protección en su primera relación.

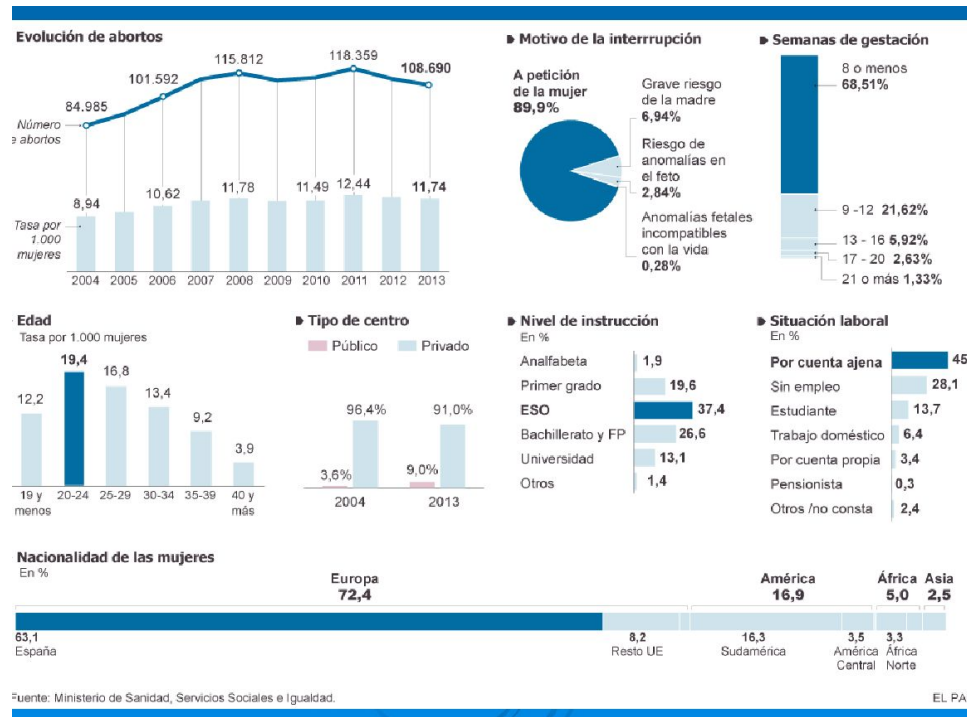
3º La inmensa mayoría de los estudios e investigaciones disponibles resaltan la asociación entre estas primeras relaciones sexuales y el incremento de riesgos de salud: Reproducción-ITS; Psicosexuales y de Género

Reproducción /ITS

1. Embarazos no deseados, maternidad precoz, IVE

La encuesta *Anticoncepción SEC 2014*, del Observatorio de Salud Sexual y Reproductiva, señala que el 40% de los embarazos en España son no deseados.

Respecto de las IVE, vemos la distribución en los últimos años:



- Quisiéramos destacar que en los 112.390 abortos que se realizaron en el 2012 de forma legal, en 37.050 de los casos, (32,96%) la pareja no había usado NINGÚN método anticonceptivo. Además en 13.152 de los casos (11,70%) la madre había abortado previamente como mínimo 2 veces y como máximo 5 veces.

2. Contagio de ITS, VIH

Si bien este tema ya ha sido abordado en este congreso, baste citar el ***PLAN ESTRATÉGICO DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA INFECCIÓN POR EL VIH Y OTRAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL, 2015 – 2018 del, Gobierno Vasco***, en el que se nos indica entre otras cosas

- El número de nuevos diagnósticos de ITS sigue aumentando: sífilis y gonococia
- Las ITS aumentan la susceptibilidad y capacidad de transmisión al VIH
- La coinfección VIH-ITS es elevada
- La mejora de la gestión de los casos de ITS reduce la incidencia de la infección por VIH

Respecto a Navarra, el *Instituto de Salud Publica* constata en su informe de 2015 al respecto un aumento de casos por infección VIH:

- 32 nuevos casos en 2012
- 44 en 2013
- 49 en 2014.

Hasta 2014, se han diagnosticado 2017 infecciones. Estos nuevos casos son, en su mayoría HSH. Es de reseñar que el estudio advierte de los riesgos que suponen las “quedadas” sin protección.

Psicosexuales.

Relacionados con experiencias negativas, forzadas, frustrantes, violentas, dolorosas.... etc y que pueden generar:

1. Disfunciones sexuales: Disfunción erectil, Eyaculación precoz, Vaginismo, disminución deseo

Algunos estiman que en torno a un 20% de los varones que acude a consulta de disfunciones sexuales tienen entre 18 y 25 años” (**Dr. Roselló Gayá**, médico andrólogo del [Instituto de Medicina Sexual \(IMS\)](#))

2. Parafilias: Fetichismo, voyeur, sumisión.. suelen ser las más destacadas

Género.

1. Relaciones de poder y control
2. Maltrato

En el informe de 2013 de la delegación del Gobierno para la *Violencia de Género*, se señala el acuerdo que tienen chicos y chicas respecto de una serie de cuestiones. Destacamos las más relevantes:

- El hombre que parece agresivo es más atractivo
Chicas: 28,2% Chicos 43,7%

Está bien que los chicos salgan con muchas chicas, pero no al revés
chicas 9,9% chicos 33,0%

Cuando una mujer es agredida por su marido, algo habrá hecho ella para provocarlo
chicas 11,4% chicos 30%

Para tener una buena relación de pareja es deseable que la mujer evite llevar la contraria al hombre
chicas 5,1% chicos: 18,3%

- En este informe se destacan **las cualidades masculinas más valoradas : poder, fuerza, valentía, firmeza, autosuficiencia, competitividad; se les presupone más proclives a la agresividad y la violencia, y a aceptar con mayor naturalidad su sexualidad manifiesta.**
- **Y en las mujeres se valora: la sensibilidad, capacidad de perdón y comprensión, generosidad, pasividad y dependencia afectiva; y se prefiere que no hagan tan manifiesta su sexualidad.**
- **Por encima de todo, la cualidad más valorada en las mujeres por los hombres es la del atractivo físico.**

Por otra parte el estudio: “*Percepción social de la violencia de genero en la adolescencia*”, realizado por el Ministerio Servicios Sociales e Igualdad en 2015, señala que el 33% de los jóvenes españoles entre 15 y 29 años, ve aceptable controlar los horarios de su pareja o impedirle que vea a su familia o amistades.

- En el Informe del Centro Reina Sofia sobre “*Identidad de genero en la adolescencia, 14-19 años*” (2015), se señalan algunos comportamientos de las parejas de jóvenes, entre los que seleccionamos 3: En 3º lugar el estereotipo: revisar el móvil de la pareja es normal (62,9 chicas y 58,6 chicos) En 6º lugar el 59,4% piensa que el chico debe proteger a la chica y en 8º posición las chicas asocian sexo y afecto, los chicos con diversión y con su “naturaleza”. Ellos siempre tienen ganas.

Finalmente el Instituto Navarro para la Familia e Igualdad (Inafi) señala en su informe de 2014 que 813 mujeres denuncian malos tratos de las que el 16% de tienen entre 18 y 24 años (2% más que en 2012).

Nos gustaría destacar que aunque los riesgos relativos a la conducta sexual y de los que conciernen al genero, no suelen considerarse no significa en modo alguno que sean menos relevantes. Antes bien al contrario, este desinterés no hace sino incrementar los riesgos.

4º Vivimos en una sociedad cada vez más erotizada, que banaliza la sexualidad, extraordinariamente permisiva, y donde el sexo se presenta, de un modo omnipresente, como un producto de consumo más,. Con internet, la pornografía mas sofisticada ha entrado en todos los hogares y está accesible a cualquiera sin ningún tipo de control. Los chat y las redes sociales han provocado cambios extraordinarios en los usos y las costumbres sexuales sociales, en las relaciones interpersonales y en la facilitación de las relaciones sexuales, en particular de los adolescentes.

Según un Informe de la Juventud en España (2012) realizado por el *Instituto de la juventud* El 81,00% de los chicos y el 83,50% de las mujeres utilizan varias veces al día internet.

Otro trabajo del CIS de 2011 (*Estudio nº 2.919. Cultura política de los jóvenes*) el 84,5% de las chicas y el 85,1% de los chicos utiliza Internet como fuente de información.

La reciente encuesta “ Mitos y realidades de sexualidad y anticoncepción en *millennials* españolas” (Bayer, Septiembre 2015) indica que 4 de cada 10 jóvenes españolas no recuerdan su fuente de información sexual, si bien el 20% reconoce a internet como fuente principal. Este trabajo señala algunos mitos todavía

vigentes en nuestros jóvenes: *los anticonceptivos engordan, con la regla no hay embarazo, la píldora es cara, hay que descansar de las hormonas, la marcha atrás funciona como método contraceptivo, con el sexo oral puede haber embarazo.*

Bien, pero lo que nos interesa ahora es destacar que Internet y las TIC son:

- Fuente de información sexual
- Modelos sexuales de aprendizaje
- Mayor facilidad de establecer relaciones

Otra encuesta realizada este mismo año, por la empresa de preservativos Control, sobre “conductas sexuales de los jóvenes” advierte que un 20% de jóvenes entre 18-35 años usa internet para practicar sexo, y que el 22% usa sus móviles para enviar mensajes, fotos y videos de contenidos sexual.

Si un joven ha visto únicamente películas de conducta sexual de carácter pornográfico, es muy probable que pueda pensar que las relaciones heterosexuales son así y que, en su primera relación, cabe esperar que el y ella se comporten de una manera similar a la que presenta la película. *¿Que qué esperan? En general y en síntesis: tener una erección descomunal y duradera, imponerle una felación que al principio ella no quiere, para inmediatamente pasar al coito vaginal coito que cree que ella ya está deseando desesperadamente, que la chica está a su total disposición y que para entonces ella ya ha tenido 3 o 4 orgasmos, luego coito anal y finalmente eyacular en la boca de ella, ansiosa por tragarse su semen, liquido preciado donde los haya, y decirle lo bien que se lo ha hecho.* Este es el guión estándar de una *pelí* porno con apenas variaciones que, como mucho, pueden ser con uno o más chicos a la vez o alterar el orden de las penetraciones, pero poco más. Una pura gimnasia sexual.

Sin embargo, la realidad no tiene mucho que ver que ver con ese guión por lo que, a menudo, estas primeras relaciones suelen resultar esencialmente frustrantes. Parece que cada vez hay más consumo de estos modelos y en no pocos casos una cierta adicción. Amplios sectores de jóvenes parece que son grandes consumidores de estas nuevas propuestas. Siendo realistas tenemos que considerar que nada podemos hacer por controlar el mercado de la pornografía, pero también saber que el efecto de estos aprendizajes puede ser devastador en la conducta sexual saludable con la aparición de disfunciones sexuales y parafilias.

Probablemente lo único que podamos hacer sea capacitarles para que controlen su consumo. Esto no se hace y las consecuencias para el futuro pueden ser complejas, circunstancia esta que debería preocupar muy seriamente a las agencias educativas y sanitarias que, en los últimos años, están dando muestras de una dejación absoluta en las cuestiones referidas a la educación sexual. La crisis económica ha hecho que los apoyos a las intervenciones educativas en esta área sean los primeros en desaparecer.

6ª Los datos disponibles indican que en la mayoría de las familia y de los centros educativos no se abordan estas cuestiones de manera adecuada.



7ª Hay un acuerdo generalizado entre los especialistas en salud del adolescente en destacar la asociación que existe entre el consumo de drogas, el alcohol (ambos consumos extraordinariamente importantes e imparables) y las relaciones sexuales de riesgo.

8. Observamos en algunos sectores de jóvenes una presión extraordinaria del grupo, siendo un elemento poderoso a la hora de iniciar relaciones afectivas y relaciones sexuales. Los jóvenes con baja autoestima y falta de habilidades sociales son más vulnerables.

9. Los jóvenes tienen ganas, tienen deseos, tienen hormonas, se apasionan, se excitan, se enamoran y el sexo les atrae con una intensidad y características que, probablemente, no van a tener nunca más en su vida.

Un estudio del Centro Reina Sofía sobre *Adolescencia y Juventud* realizado en 2014 señala el grado de importancia (1=**nada importante**/10=**muy importante**) que tienen determinadas cuestiones en la vida de los jóvenes. Pues bien, “Tener una vida sexual satisfactoria” ocupa el 5º lugar.

Hombres Mujeres

| | | |
|--|------|------|
| Tener personas en las que confiar | 8,70 | 8,72 |
| Ganar dinero | 8,63 | 8,38 |
| Tener unas buenas relaciones familiares | 8,58 | 8,75 |
| Tener éxito en el trabajo | 8,44 | 8,51 |
| Tener una vida sexual satisfactoria | 8,26 | 7,91 |
| Tener muchos amigos y conocidos | 8,00 | 7,85 |
| Obtener un buen nivel de capacitación cultural y profesional | 7,94 | 8,14 |
| Ser una persona creativa y emprendedora | 7,77 | 7,85 |
| Cuidar el medio ambiente | 7,51 | 7,80 |
| Disponer de mucho tiempo libre/ocio | 7,26 | 7,13 |
| Tener éxito social y popularidad | 7,13 | 6,95 |
| Respetar las normas y la autoridad | 7,06 | 7,41 |
| Preocuparse por lo que ocurre en otros lugares del mundo | 6,54 | 6,79 |
| Poder confiar en los responsables públicos | 6,51 | 6,70 |
| Interesarse por temas políticos | 4,99 | 4,88 |
| Preocuparse por cuestiones religiosas o espirituales | 3,96 | 4,45 |

10. Una parte importante de los jóvenes no disponen de los recursos necesarios (informativos, formativos, habilidades...etc) para afrontar positivamente las situaciones de riesgo que, en su vida cotidiana y de manera inevitable, van a derivarse de sus primeras relaciones afectivo-sexuales. Por otra parte no puede decirse que, estas primeras relaciones para muchos de ellos/as, sean una experiencia gratificante, que disfruten de una manera saludable, que sea resultado de una decisión libre y que las tengan en las condiciones más adecuadas.

Por lo dicho se hace preciso llevar a cabo programas ambiciosos de educación sexual, sistemáticos, que vayan más allá de la información y que incluyan el abordaje de determinadas actitudes, valores y conductas. La paella no es solo el arroz. Los jóvenes necesitan una capacitación específica, que incluya unas pautas concretas, explícitas, más adecuadas y que contrasten con las que ya tienen ellos/as,- repetimos: que ya tienen- facilitándoles una visión más saludable de su vida sexual y afectiva. De no hacerlo, es muy probable que podamos constatar, en determinados sectores de población de la próxima generación, un mayor sufrimiento asociado a sus vidas afectivas y sexuales.
