



FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

SEXUALIDAD Y JUVENTUD CON MUCHO GUSTO.

**UN PROGRAMA COMUNITARIO PARA CULTIVAR
LA SEXUALIDAD DE LA JUVENTUD.**

EXPERIENCIAS QUE SUGIEREN IDEAS.





FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

SEXUALITATEA ETA GAZTERIA, GOZAMENEZ

**GAZTEEN SEXUALITATEA LANTZEKO PROGRAMA
KOMUNITARIOA.**

IDEIAK IRADOKITZEN DITUZTEN ESPERIENTZIAK





FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

PROGRAMA CON MUCHO GUSTO-GOZAMENEZ

Es un Programa sobre sexualidad, que comenzó en el año 2000. Cada año hemos realizado diferentes actividades en torno a este tema dirigidas a la población joven. El objetivo es ofrecer a la juventud experiencias lúdicas en las que puedan tomar conciencia de sus cuerpos y de los sentidos como fuente de placer e instrumento de comunicación.

El Programa implica una forma diferente de trabajar, basada en la coordinación de distintas entidades, asociaciones y colectivos, en la que la gente joven decide y marca el ritmo. Otro de los ejes fundamentales es el trabajo en equipo que se realiza a través de una Coordinadora donde se ha conseguido integrar diferentes sensibilidades, minimizando esfuerzos y optimizando los recursos existentes. Así, entidades no gubernamentales y gubernamentales se unen para trabajar en un objetivo común desde sus respectivos ámbitos de actuación. La Coordinadora está formada por el Consejo de la Juventud de Navarra/ Nafarroako Gazte Kontseilua, la asociación SARE, la Comisión Ciudadana Antisida, el Programa Joven del CAM Andraize del Servicio Navarro de Salud Osasunbidea, Hegoak, Kattalingorri, apoyada además por personal de Servicios Sociales de las zonas, educadoras de los Centros de Atención a la Mujer, colectivos juveniles y gaztetxes.

Una parte de este Programa está dirigida y orientada a la gente joven de distintas zonas de Navarra y a chicas y chicos adolescentes de diferentes institutos, colegios de Navarra, Talleres profesionales etc. Por otra parte, todas las organizaciones que pertenecemos al mismo transversalizamos de alguna forma en nuestras propias organizaciones la filosofía y los criterios de Con Mucho Gusto-Gozamenez, llegando de esta manera a una amplia población joven de Navarra.

Marco de Intervención.

La filosofía del Programa Con Mucho Gusto-Gozamenez se inscribe en un marco teórico amplio con varios componentes: 1. La sexualidad en la juventud, desde una perspectiva biopsicosocial, generadora de salud positiva y de desarrollo personal 2. El Hecho Sexual Humano desde una concepción integral y flexible y 3. La intervención comunitaria desde enfoques de promoción de salud y, dentro de ella, la educación para la salud ligada al desarrollo personal y con enfoques de pedagogía activa.



FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

MUCHO GUSTO-GOZAMENEZ PROGRAMA

Sexualitateari buruzko programa bat da, 2000. urtean hasi zena. Urtero zenbait jarduera egin ditugu gai horri buruz, gazteei zuzenduak. Helburua da gazteen esku jartzea esperientzia ludikoak, beren gorputzek eta zentzumenean plazer-iturri eta komunikazio-tresna gisa ematen dizkieten aukerez jabetzeko.

Programan lan egiteko metodoak entitate, elkarte eta kolektibo ezberdinen arteko koordinazioa eskatzen du, eta gazteak dira erabakiak hartu eta erritmoa jartzen dutenak. Beste ardatz nagusietako bat Koordinakundearen bidez egiten den talde-lana da; horri esker, sentsibilitate ezberdinak bateratu dira, ahaleginak minimizatu dira, eta zeuden baliabideak optimizatu dira. Horrela, gobernuz kanpoko zein gobernuko entitateak elkartu dira, baterako helburu bat lortzeko, zein bere jarduketara eremutik abiatuta. Koordinakundea honako hauek osatzen dute: Nafarroako Gazte Kontseilua, SARE Elkarte, HIESaren kontrako Herritarren Elkarte, Hegoak, Kattalingorri; eta horiez gainera, honako hauen laguntza ere badu: eskualde bakoitzeko Gizarte Zerbitzuetako langileak, Emakumeari Laguntzeko Zentroetako hezitzaileak, gazteen kolektiboak eta gaztetxeak.

Programaren zati bat Nafarroako hainbat eskualdetako gazteei zuzentzen zaie, bai eta Nafarroako institutu eta eskoletako, lanbide-tailerretako eta abarreko nerabeei ere. Bestalde, haren zati garen erakunde guztiok, modu batera zein bestera zeharka hartzen ditugu geure erakundeetan Gozamenez Programaren filosofia eta irizpideak, eta, ondorioz, Nafarroako gazte askorengana iristen gara.

Esku-hartze esparrua.

Gozamenez Programaren filosofiak esparru teoriko zabala hartzen du, eta osagai hauek ditu: 1. Sexualitatea gaztaroan, ikuspegi biopsikosozialetik; osasun positiboaren ikuspegitik, osasunerako ona eta garapen pertsonalaren sortzaile den aldetik. 2. Giza Izate Sexuala, ikuspegi oso eta malgutik, eta 3. Esku-hartze komunitarioa, osasuna sustatzeko ikuspegietatik, eta, horren barnean, osasunerako hezkuntza, garapen pertsonalari lotua, pedagogia aktiboaren ikuspegitik



FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

.Criterios claves del Programa

- La diversidad y riqueza que supone la variedad de comportamientos, deseos, sentimientos, sensaciones... sexuales que las personas, mujeres y hombres, tenemos; y el respeto a la misma.
- La ampliación de la idea de sexualidad, más allá de la idea de genitalidad y coito; centrando la atención en otros aspectos tan importantes y determinantes a la hora de integrar nuestra sexualidad y de relacionarnos con otras personas como son: vínculos afectivos, deseos, fantasías, miedo, autoestima, otras formas de sentir placer etc.
- La apertura al mundo de los sentidos, lo que implica actitudes positivas hacia las vivencias corporales, para el propio bienestar y para la comunicación con otras personas
- La sexualidad como un constructo en constante cambio y evolución, dependiendo del plano social, del momento histórico y de la cultura que lo determina.
- La comunicación más abierta y clara en torno a la sexualidad facilita una actitud más positiva hacia la misma.
- Una visión global e integrada de la sexualidad como fuente de placer, afectividad, comunicación y, en definitiva, de desarrollo personal.
- La positivización de los mensajes en torno a la sexualidad de las personas jóvenes.
- El derecho al uso de las dos lenguas oficiales en Navarra, por lo que el material de difusión y la realización de las actividades serán en castellano y euskera.

La aplicación de todos estos criterios en el Programa pretende fomentar el cultivo de la erótica, para así mejorar la comunicación y las relaciones con otras personas, favoreciendo adoptar medidas preventivas dentro de las relaciones sexuales.



FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

Programaren funtsezko irizpideak

- Gizon-emakumeok ditugun sexu-jokabideen, desiren, sentimenduen, sentipenen... aniztasuna eta aberastasuna, eta horiekiko begirunea.
- Sexualitatearen ideia zabaltzea, genitalak eta koittoa baino haratago joanez, eta, gure sexualitatea osatzeko eta beste pertsonekin harremanak izateko, beste alderdi garrantzitsu eta erabakigarri batzuetan arreta jarritz: lotura afektiboak, desirak, fantasiak, beldurra, autoestimua, plazera sentitzeko bestelako moduak, etab.
- Zentzumeneren munduari atek zabaltzea; horrek gorputz bizipenekiko jarrera positiboak izatera garamatza, eta ona da norberaren ongizaterako eta beste pertsonetikiko komunikaziorako.
- Sexualitatea etengabeki aldatzen eta bilakatzen den konstruktua gisa, betiere hura baldintzatzen duten gizarte-ingurunea, une historikoa eta kultura kontuan hartuta.
- Sexualitatearen gaineko komunikazio irekiak eta argiak, harekiko jarrera positiboa izateko bidea ematen du.
- Sexualitatearen ikuspegi global eta osoa, hots, sexualitatea plazer, afektibitate, komunikazio-iturritzat, azken batean, garapen pertsonalaren iturritzat jotzea.
- Gazteen sexualitateari buruzko mezu positiboak zabaltzea.
- Nafarroako bi hizkuntza ofizialak erabiltzeko eskubidea; horregatik, zabalkunderako materiala zein jarduerak gaztelaniaz eta euskaraz izanen dira.

Programan irizpide hauek guztiak aplikatuz, erotika lantzea sustatu nahi da, besteekiko komunikazioa eta harremanak hobetze eta sexu-harremanetan prebentzio-neurriak hartze aldera.



FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

Objetivos Generales del Programa.

Objetivo 1:

Explicitar la presencia de la sexualidad
en diferentes espacios públicos y cotidianos.

Objetivo 2:

Ofrecer una visión positiva, respetuosa y enriquecedora de la sexualidad,
y de sus diferentes maneras de expresión y vivencia. Explicitar la
diversidad y riqueza que supone la variedad de identidades,
orientaciones, comportamientos, deseos, sentimientos, sensaciones...
sexuales que las personas, mujeres y hombres, tenemos;

Objetivo 3:

Favorecer la creación de reflexión y debate sobre
diferentes aspectos de la sexualidad entre las personas
jóvenes, así como entre éstas y sus diferentes agentes
mediadores (familia, escuela, tiempo libre, ocio...)
y medios de comunicación.

Objetivo 4:

Dar a conocer los recursos y las asociaciones que
trabajan en torno a la sexualidad en su pueblo o ciudad,
v en su comunidad



FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

Programaren helburu orokorrak

1. helburua:

Sexualitatea azalaraztea
eguneroko eremu publikoetan.

2. helburua:

Ikuspegi positiboa, begirunezkoa eta aberasgarria ematea sexualitateari buruz,
bai eta hura adierazi eta bizitzeko era ezberdinei buruz ere. Azalaraztea
gizon-emakumeok ditugun sexu-identitateen, -joeren,
-jokabideen, -desiren, -sentimenduen, -sentipenen...
aniztasuna eta aberastasuna,

3. helburua:

Sexualitatearen alderdiei buruzko
gogoeta eta eztabaida piztea, bai gazteen artean bai
gazteen eta haien bitartekarien
(familia, eskola, astialdia, aisia...)
eta komunikabideen artean.

4. helburua:

Beren herrian edo hirian, eta komunitatean,
sexualitatearen arloan dauden baliabideak eta
horrekin diharduten elkarteak ezaugaraztea.



FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

Objetivos Mediadores.

Objetivo 1:

Considerar a las personas jóvenes como seres autónomos, con capacidad de elaboración de un sistema de valores personales y coherentes en relación con la sexualidad.

Objetivo 2:

Considerar que la gran riqueza de la sexualidad radica en los aspectos que la componen, todos ellos diferentes en cada persona.

Objetivo 3:

El respeto a la diversidad sexual.

Objetivo 4:

Trabajar desde la coeducación para superar las desigualdades entre hombres y mujeres.

Objetivo 5:

El contenido y las actividades que se programen deberán ser atractivas para el colectivo de personas jóvenes.

Objetivo 6:

Ofrecer una visión de la sexualidad basada en los avances científicos de la sexología y de otras disciplinas.

Objetivo 7:

Tener en cuenta el relativismo cultural en relación a la sexualidad.



FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

Funtsezko helburuak.

1. helburua:

Gazteak pertsona autonomotzat jotzea, sexualitatearekin lotutako balio pertsonalen sistema koherentea sortzeko gaitasuna duen taldeztat.

2. helburua:

ikaberastasun nagusia hura osatzen duten alderdietan, norbanakoaren en horietan, oinarritzen dela ulertzea.

3. helburua:

iztasuna errespetatzea.

4. helburua:

erazkuntza oinarri hartuta lan egitea, gizon-emakumeen arteko diferentziak

5. helburua:

Programatzen diren edukia eta jarduerak gazteentzako erakargarriak izatea.

6. helburua:

erakartzea sexologiaren eta beste diziplina batzuen aurrerapen zientifikoaren

7. helburua:

erakartzea lotutako erlatibismo kulturala aintzat hartzea.



FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

Metodología del Programa

A lo largo de los 15 años de Programa las distintas personas, entidades y colectivos han ido dotando de una estructura metodológica que dividiremos en los siguientes apartados: pilares básicos, estructura organizativa, pasos a seguir y herramientas e instrumentos.

En muchas de las zonas donde se ha puesto en marcha se ha realizado un trabajo paralelo en el ámbito formal y en el no formal, aunando y optimizando así esfuerzos, recursos y criterios. Por lo tanto, los distintos procesos que se llevan a cabo para la organización de las actividades a veces se entremezclan o se realizan a la par, ya que al mismo tiempo pueden realizarse actividades en el ámbito formal y no formal.

Pilares Básicos

- Conseguir la máxima implicación de todas las personas a las cuales se ha dirigido el Programa, así como de todas las personas que han querido participar en el mismo: adolescentes, jóvenes, educadoras, responsables de los ayuntamientos, técnicas de servicios sociales, técnicas de igualdad, técnicas de juventud, profesorado, padres y madres...
- Dotarlo de carácter interactivo entre dinamizadoras y población a la cual va dirigido; así como de un carácter multidisciplinar, ya que contiene diferentes ofertas de actividades para el trabajo de la sexualidad.
- Trabajar desde la coeducación para poner en común las desigualdades entre mujeres y hombres, trabajando en la socialización de personas, sin distinción de género. Por lo tanto, las actividades han estado dirigidas a chicas y chicos, mujeres y hombres, dando una visión de la sexualidad no genérica.
- Trabajar en la diversidad, el respeto y la horizontalidad; esto es, ser conscientes de que las personas somos autónomas con diversos potenciales, y por lo tanto diferentes en los sentimientos, gustos, placeres... En la sexualidad hay diversidad de opciones que el Programa refleja dando una visión amplia sobre la misma.
- Incidir en la educación desde el ámbito formal en la escuela, que es el espacio donde mayor tiempo e interrelación existe entre los y las jóvenes, resaltando la importancia que tiene la integración de la educación sexual.
- Integrar y ofertar en el tiempo libre, espacio importante para el desarrollo personal y social, las actividades del Programa.
- Integrar, en la medida de lo posible, las actividades propias con otras ya establecidas de las zonas.
- Desarrollar el Programa, dándole continuidad y manteniendo los criterios ya expuestos, así como su fundamentación.



FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

Programaren metodologia

Hamar urte hauetan, zenbait pertsonak, entitatek eta kolektibok honako zati hauez osatzen den egitura metodologikoa eman diote Programari: oinarrizko zutabeak, antolamenduzko egitura, jarraitu beharreko urratsak, eta erremintak eta tresnak.

Abian jarri duten zenbait eskualdeetan, esparru formalean eta ez-formalean lan egin dute aldi berean, eta ahaleginak, baliabideak eta irizpideak bateratu eta optimizatu dituzte. Hortaz, jarduerak antolatzeko gauzatzen diren prozesuak nahasi edo batera gauzatzen dira, maiz; izan ere, jarduerak aldi berean egin daitezke esparru formalean eta ez-formalean.

Oinarrizko zutabeak

- Programaren hartzaile guztien eta hartan parte hartu nahi izan duten guztien ahalik eta esku-hartzerik handiena lortzea: nerabeak, gazteak, hezitzaileak, udal arduradunak, gizarte-zerbitzuetako teknikariak, berdintasunaren eta gazteriaren arloetako teknikariak, irakasleak, gurasoak...
- Dinamizatzaileen eta hartzaileen arteko elkarrekintza sortzea, eta diziplinartekotasuna bilatzea, sexualitatea jorratzeko jarduera eskaintza mordoa duelako.
- Baterako hezkuntzari jarraikiz lan egitea, gizon-emakumeen desberdintasunekin bukatzeko, guztien sozializazioa bultzatuz, genero bereizkeriarik gabe. Beraz, sexualitatearen ikuspegi ez-generikoa erabili da jarduerak neska-mutilei, gizon-emakumeei zuzentzean.
- Aniztasunaren, begirunearen eta horizontaltasunaren alde lan egitea, hau da, gogoan izanda pertsonak autonomoak garela, eta zeinek bere gaitasunak eta, hortaz, sentipenak, gustuak, plazerak... dituela. Sexualitateak hainbat aukera ematen du, Programan ere jasotzen direnak eta hari buruzko ikuspegi zabalagoa ematen dutenak.
- Hezkuntza azpimarratzea eskolako esparru formala oinarri hartuta, bertan igarotzen baitute gazteek denbora gehien eta bertan ezartzen baitira gazteen arteko harreman gehienak, eta sexu-hezkuntzaren integrazioaren garrantzia goraiatzea.
- Programak barne hartzen dituen jarduerak astialdian sartu eta eskaintzea, eremu garrantzitsua baita garapen pertsonalerako eta sozialerako.
- Programaren jarduerak osatzea, ahal den neurrian, eskualdeetan dagoeneko ezarritako beste batzuekin.
- Programa garatzea, jarraitutasuna emanez eta adierazitako irizpideei eta oinarriei eutsiz.



FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

Intervención Comunitaria y Promoción de Salud.

Por último, el Programa Con Mucho Gusto-Gozamenez utiliza, como referente del trabajo comunitario que desarrolla, el marco teórico, los conceptos, principios, métodos y estrategias de las intervenciones comunitarias y la promoción de la salud que se encuentran en el Glosario de Términos de Promoción de Salud, las Conferencias Internacionales de Promoción de Salud, desde la Carta de Ottawa (1986) hasta la Conferencia de Nairobi (2009), la evidencia de la Eficacia de la Promoción de la Salud, etc. concretándolos en sexualidad.

En este marco, partiendo de una visión de salud positiva y con objetivos tanto de entornos sanos como de estilos de vida saludables, cuando se habla de la acción comunitaria para la salud se refiere a los esfuerzos colectivos de las comunidades para mejorar la salud que incluyen:

Trabajo conjunto y coordinado, intersectorialidad y participación. Requiere colaboración intersectorial de los distintos sectores y las diferentes entidades y organizaciones existentes y la participación y protagonismo de las personas y grupos implicados: gente joven, asociaciones y colectivos jóvenes, ayuntamientos, servicios sociales, centros de salud, centros escolares, medios de comunicación, asociaciones, bares, comercios, vecindario...buscando fórmulas de actuación compartidas.

Distintos escenarios. Se considera que los escenarios para la salud son múltiples y que ofrecen oportunidades prácticas para la aplicación de estrategias globales, destacando los centros educativos y los espacios de ocio como lugares fundamentales en los que crear y mantener la salud en la juventud.

Diferentes grupos. Es importante el trabajo con diferentes grupos, desde la comprensión de la juventud como un colectivo que no es homogéneo, la idea de construcción personal de la sexualidad y la incorporación de enfoques de género, multiculturalidad, equidad, etc.

Respuesta a la situación y necesidades de salud. Se plantea partir del análisis de la situación de la zona o comunidad, de la realidad sociocultural y lingüística y de la detección de sus necesidades, así como de la optimización de los recursos de todo tipo, para proponer intervenciones pertinentes a las necesidades y situación.

Educación para la salud. Actividades educativas diseñadas para espacios formales (centros educativos, grupos familiares...) e informales para ampliar conocimientos y desarrollar actitudes, valores, recursos y habilidades personales.

Desde un enfoque de pedagogía activa, significa aprender desde las propias experiencias, vivencias y conocimientos, reorganizándolos y modificándolos ante las nuevas informaciones o experiencias que se dan en el proceso educativo ("aprendizaje significativo"). Así se favorece que las y los jóvenes sean agentes activos de su educación, su salud y, en definitiva, de su propia vida. La finalidad, entonces, no es tanto lograr comportamientos definidos por la figura de "experto/experta", sino facilitar que las personas optimicen sus propios recursos y desarrollen capacidades que les permitan tomar decisiones conscientes y autónomas sobre su salud.

Utiliza técnicas educativas activas, recursos didácticos variados y rol educador de ayuda, facilitador de aprendizajes.

Otros métodos y técnicas. Propone combinar la educación para la salud con otros métodos y estrategias distintas pero complementarias:

- **Información y comunicación pública:** Intervención o intervenciones planificadas en materia de información y comunicación, incluyendo el uso de los medios de comunicación y especialmente las redes sociales, espacios web y nuevas tecnologías: mensajes SMS, Internet, etc.

- **Acción social en salud:** Favorecer procesos por los cuales los grupos de jóvenes, agentes y personas de la comunidad se implican en la identificación y mejora de aquellos aspectos de la vida cotidiana, la cultura y las actividades relacionadas con la salud. Es importante el trabajo en red.



FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

Esku-hartze komunitarioa eta Osasun Sustapena.

Azkenik, Gozamenez Programak gauzatzen duen lan komunitarioaren oinarriak hauek dira, besteak beste: esku-hartze komunitarioen eta osasun-sustapenaren esparru teorikoa, kontzeptuak, printzipioak, metodoak eta estrategiak –Osasun Sustapenaren Terminoen Glosarioan jasoak–, Osasun Sustapenaren Nazioarteko Hitzaldiak –Ottawako Gutuna (1986), Nairobiko Konferentzia (2009)...–, Osasun Sustapenaren Eraginkortasunaren ebidentzia, eta abar. Eta horiek sexualitatearen arloan aplikatzen ditu.

Esparru horretan, osasun positiboaren ikuspegitik abiatuta, eta ingurune osasuntsuak eta bizimodu osasungarriak izateko xedeaz, osasunerako ekintza komunitarioez hitz egiten dugunean, komunitateek osasuna hobetzeko egiten dituzten ahalegin kolektiboez ari gara; honako hauez, besteak beste:

Elkarren arteko lan koordinatua, sektoreartekotasuna eta parte-hartzea. Sektore, entitate eta erakundeen arteko lankidetzeta eta esku hartzen duten pertsona eta taldeen partaidetzeta eta protagonismoa behar da baterako jarduketa-ereduak bilatzeko: gazteak, gazteen elkarte eta kolektiboak, udalak, gizarte-zerbitzuak, osasun-etxeak, ikastetxeak, komunikabideak, elkarteak, tabernak, bizilagunak...

Eremu ezberdinak. Osasunerako eremuak anitzak dira eta aukera praktikoa ugari eskaintzen dute estrategia globalak aplikatzeko; ikastetxeak eta aisialdiguneak gaztaroko osasuna sortu eta hari eusteko funtsezko eremuak dira.

Talde ezberdinak. Garrantzitsua da talde ezberdinekin lan egitea, gazteria talde homogeneoa ez dela ulertzea, sexualitatea norberak eraikitzen duela dioen ideia, eta generoaren, kultura-aniztasunaren, berdintasunaren eta beste hainbeste ikuspegi izatea.

Egoerari erantzutea eta osasun-premiak. Eskualdearen edo komunitatearen egoera aztertzen da, hots, errealitate soziokulturala eta linguistikoa aztertzen da, eta premiak antzematen; horretaz gainera, askotariko baliabideak optimizatzen dira, premien eta egoeraren arabera esku-hartzeak proposatze aldera.

Osasunerako hezkuntza. Gune formaletarako (ikastetxeak, familia-taldeak...) eta ez-formaletarako diseinatutako hezkuntza-jarduerak, ezagutzak zabaltzeko eta jarrera, balio, baliabide eta gaitasun pertsonalak garatzeko. Pedagogia aktiboaren arabera, norberaren esperientzietatik, bizipenetatik eta ezagutzetatik ikastea da, eta horiek berrantolatu eta aldatzen direla, heziketa prozesuan izaten diren informazio edo esperientzia berrien ondorioz ("ikaskuntza esanguratsua"). Horrek gazteei laguntzen die beren heziketaren, osasunaren eta, azken batean, beren bizitzaren beraren eragile aktibo izaten. Hortaz, helburua ez da "aditu" batek jokabideak lortzea, baizik eta norberak bere baliabideak optimizatzeko eta gaitasunak garatzeko erraztasunak ematea, zeinek bere osasunari buruzko erabaki zentzuzko eta autonomoak har ditzan.

Hezkuntza-teknika aktiboak, askotariko baliabide didaktikoak eta laguntzarako rol hezitzailea, ikaskuntzak erraztekoa, erabiltzen ditu.

Bestelako metodoak eta teknikak. Osasunerako hezkuntza bestelako metodo eta teknika osagarriekin konbinatzea proposatzen du:

- **Jendaurreko informazioa eta komunikazioa.** Informazio- eta komunikazio-arloko esku-hartzeak, komunikabideen eta, bereziki, gizarte-sareen, web-orrien eta teknologia berrien erabilera barne (SMS mezuak, Internet, etab.).

- **Osasunari lotutako gizarte-ekintza.** Prozesu jakin batzuei bide ematea, komunitateko gazteak, eragileak eta gainerako jendea eguneroko bizitzan, kultura-arloan eta jarduera guztietan osasunari lotutako alderdiak identifikatu eta hobetzeko zereginetan inplika daitezten. Garrantzitsua da sarean lan egitea.

- **Neurri politikoak eta teknikoak.** Osasunaren eta sexualitatearen aldeko jarduerak sartzeko politikoen agendetan eta eskualdeetako zentro eta zerbitzuetan, eta horien parte-hartzea plan eta programetan, proposamen teknikoen prestaketan, legelartean, eta abarrean.



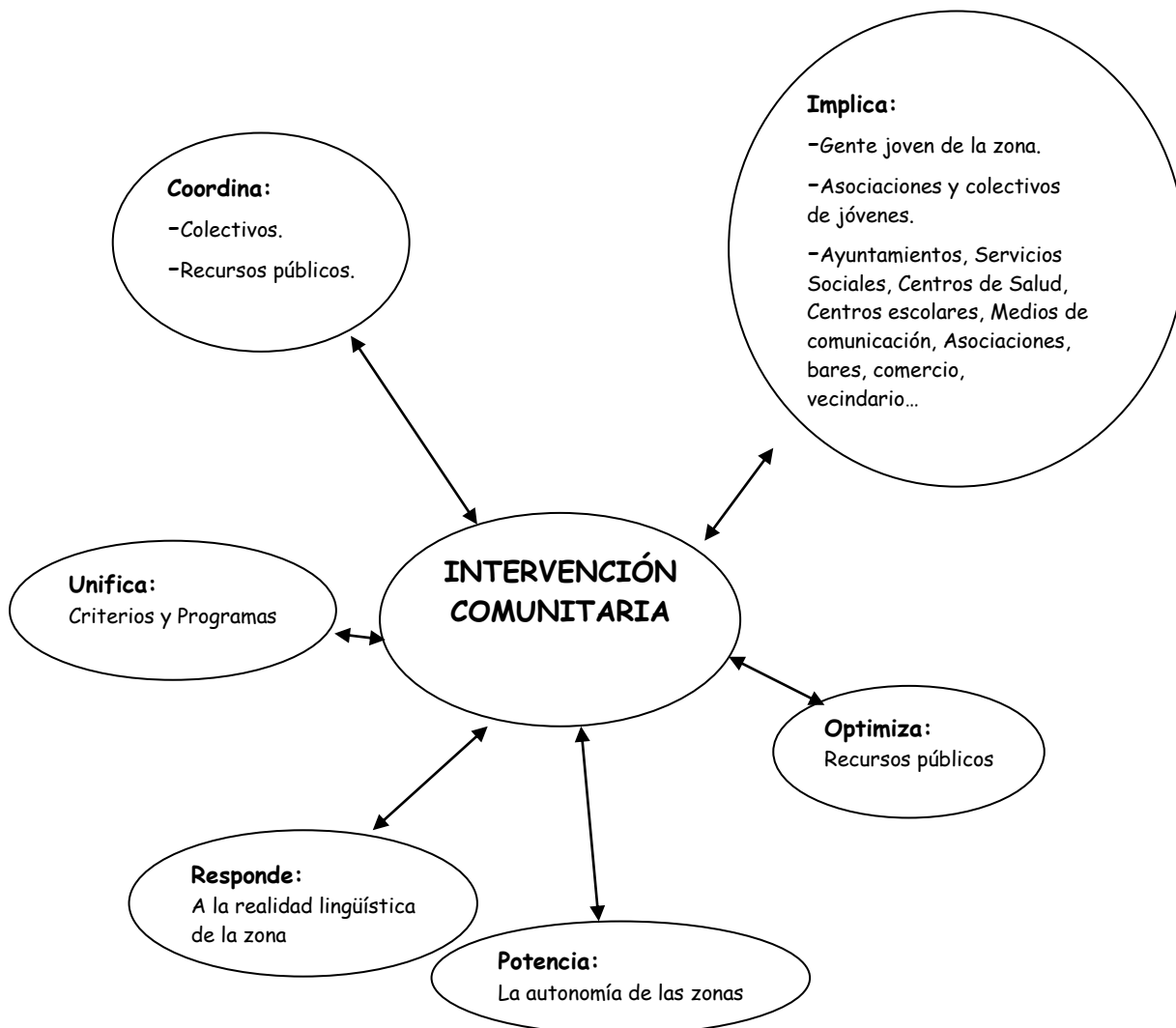
FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

- **Medidas políticas y técnicas:** Incorporación de actividades a favor de la salud y la sexualidad en la agenda de políticos y centros y servicios de las zonas y participación de los mismos en los planes y programas, elaboración de propuestas técnicas, abogacía etc.

Herramientas e instrumentos prácticos. Utiliza distintas herramientas e instrumentos prácticos, entre otras, la reunión (técnicas de preparación y realización de reuniones), procesos de análisis y toma de decisiones compartidas, la elaboración de materiales tanto para la difusión de actividades como didácticos (contenido, redacción, presentación, concepciones y valores que promueve), programar la acción, diálogos y acuerdos, etc.

Rol colaborador, facilitador de procesos. Las entidades, servicios y organizaciones participantes desarrollan un rol colaborador, facilitador de procesos, desde el reconocimiento, la aceptación y el respeto mutuo y el intercambio recíproco.





FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

Erreminta eta tresna praktikoak. Zenbait erreminta eta tresna praktiko erabiltzen dira, besteak beste, bilerak (bilerak prestatu eta egiteko teknikak), erabaki bateratuak hartu eta aztertzekeo prozesuak, jarduerak zabaltzeko materialak zein material didaktikoak prestatzea (edukia, idazketa, aurkezpena, ikusmoldeak eta sustatzen diren balioak), ekintza programatzea, elkarriketak eta erabakiak, etab.

Rol laguntzailea, prozesuak erraztekoa. Entitate, zerbitzu eta erakunde parte-hartzaileek rol laguntzailea, prozesuak erraztekoa, betetzen dute, elkarrekiko aitortpena, onarpena eta begirunea, bai eta elkar-trukea ere, oinarri hartuta





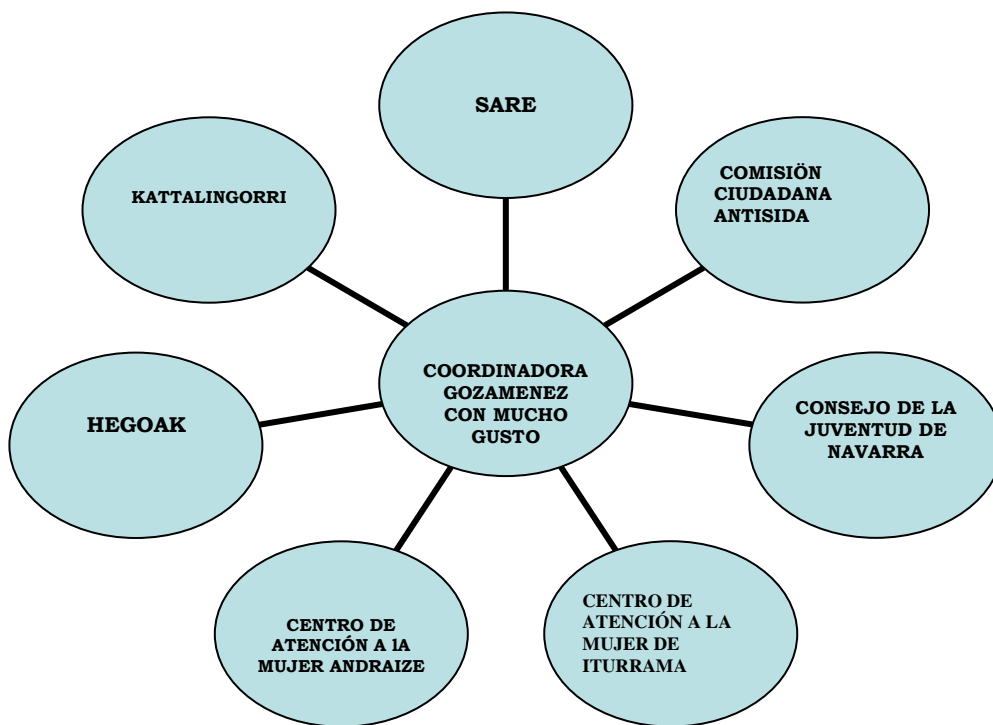
FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

Estructura organizativa

La Coordinadora: La Coordinadora es el eje central que coordina todo este engranaje que forma Con Mucho Gusto-Gozamenez. Las personas de las distintas asociaciones y entidades que la componemos, nos responsabilizamos de diferentes zonas geográficas en las que se desarrolla el Programa para que todas las notas de la obra suenen en armonía y sintonía, sintiendo que todas formamos parte de ella; a pesar de que cada una mantenga sus peculiaridades y matices propios.

Así, 15 años después algunas personas y colectivos que comenzaron esta aventura continúan en ella todavía hoy. Otras, en cambio, participaron del Programa en un momento puntual o en un tramo del recorrido del mismo.



Las zonas: A medida que el Programa Con Mucho Gusto-Gozamenez ha avanzado, éste ha ido adquiriendo nuevas formas en cuanto a su organización. El seguimiento que se hace a las diferentes zonas varía en función de la clasificación que se les dé. La clasificación que hacemos es la siguiente:

- A.- Zonas nuevas.
- B.- Zonas de apoyo y continuidad.
- C.- Pamplona.

A. Zonas nuevas: Son aquellas en las que se desarrolla el Programa por primera vez.

La elección de una zona nueva se basa en los siguientes criterios:



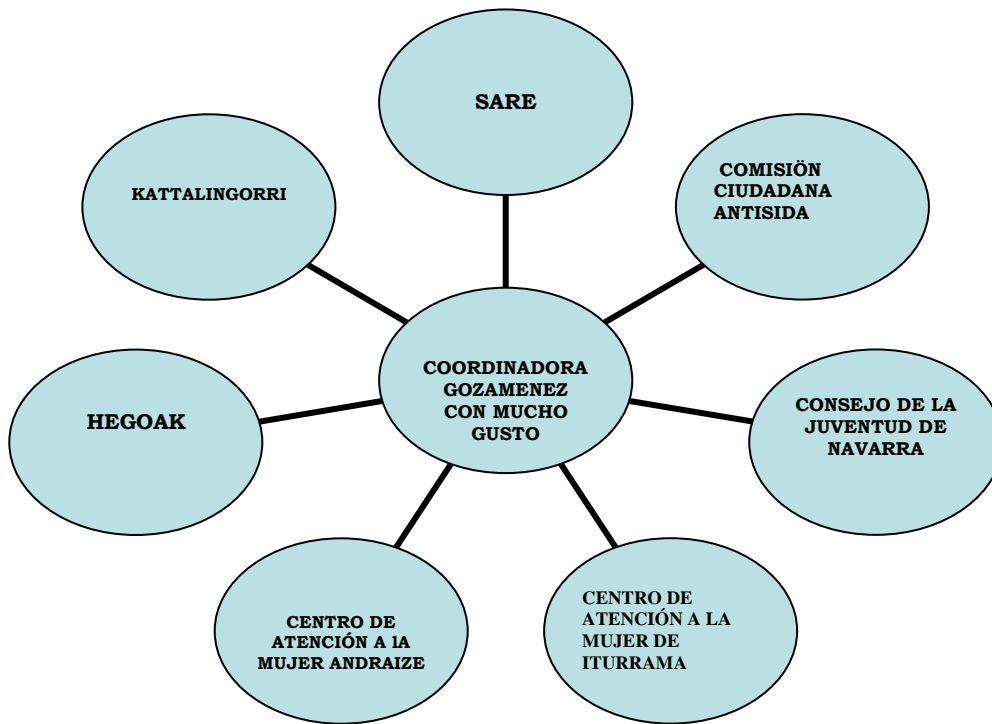
FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

Antolamenduaren egitura

Koordinakundea: Koordinakundea Gozamenez osatzen duen makineria osoa koordinatzen duen ardatz nagusia da. Hura osatzen duten elkarte eta entitateetako kideok eskualde geografiko batez arduratzen gara, gure obrako nota guztiak harmonian eta sintonian entzun daitezten, guztiok haren zati garela senti dezagun, zeinek bere berezitasunak eta ñabardurak edukita ere.

Duela hamar urte abentura horri ekin zioten zenbait pertsonak eta kolektibok hartan diraute oraindik ere. Beste batzuek, ordea, une zehatz batean edo ibilbidearen zati batean baizik ez zuten parte hartu.



Eskualdeak: Gozamenez Programak hainbat antolaketa modu izan du aurrera egin ahala. Eskualdeei egiten zaien jarraipena, ematen zaien sailkapenaren araberakoa da. Hona hemen egiten dugun sailkapena:

- A.- Eskualde berriak.
- B.- Laguntza eta jarraipena eskatzen duten eskualdeak.
- C.- Iruña.

A. Eskualde berriak: Programa lehenengoz gauzatzen duten horiek dira.

Hona hemen eskualde berri bat hautatzeko irizpideak:



FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

- **Descentralización:** Desde la Coordinadora procuramos que el Programa se lleve a cabo en diferentes zonas de la geografía Navarra que en muchos casos se encuentran alejadas de la capital, y en las que la puesta en marcha de actividades de este tipo puede ser más dificultosa.
- **Infraestructura:** La nueva zona debe disponer de unas infraestructuras mínimas (un grupo de jóvenes por ejemplo, una educadora, espacios...).
- **Recursos humanos:** Es necesario tener, en una primera fase de contacto, una persona de referencia, preferentemente la educadora del Centro de Atención a la Mujer (CAM), una técnica de servicios públicos, o una persona joven de una asociación... La persona de referencia movilizará al Ayuntamiento de la zona, a asociaciones juveniles y jóvenes, y a otras profesionales de distintos servicios que trabajan con gente joven, o bien, que en sus programas tienen integrados objetivos relacionados con la sexualidad o que pueden hacerlo. Para las fases siguientes del Programa es necesario que los y las jóvenes estén presentes en las reuniones y que sean ellos y ellas las que elijan el cuándo y el cómo realizar el Programa. Como esto no es siempre posible, se buscan fórmulas alternativas como, por ejemplo, contactar con personas mediadoras que a su vez lo hace con la gente joven.

Estos criterios hacen posible la extensión del Programa por buena parte de Navarra y que los objetivos puedan cumplirse.

Las actividades de las zonas nuevas, aunque con un límite, son financiadas desde la Coordinadora, pero se pide un compromiso a las personas de referencia para que se impliquen desde el inicio en conseguir los fondos necesarios en sus respectivos servicios o entidades.

El Programa denomina como zonas de trabajo a los distintos pueblos, valles, mancomunidades... donde se ha consolidado un grupo de trabajo. En algunos casos la zona es un solo pueblo, en otros casos coincide con la mancomunidad de Servicios Sociales u otro tipo de agrupación geográfica a la que denominamos zona ya que el grupo motor es el mismo. Estas son algunas de las zonas donde se ha desarrollado el Programa:

- Aezkoa.
- Ansoain.
- Allo.
- Barañain.
- Berriozar
- Burlada.
- Buñuel, Cascante, Castejón.
- Cintruénigo.
- Cizur.
- Corella.
- Estella.
- Huarte-Esteribar
- Leiza, Goizueta, Areso
- Lecumberri
- Lodosa
- Pamplona
- Erronkari
- Sakana
- Tafalla, Miranda Arga, Azkoién
- Ultzama
- Universidad Pública de Navarra





FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

- Deszentralizazioa: Koordinakundearen asmoa da Programa Nafarroako eskualde geografiko zehatzetan gauzatea; izan ere, haietako asko hiriburutik urrun daude eta zailagoa da horrelako jarduerak abian jartzea.
- Azpiegitura: eskualde berriak gutxieneko azpiegiturak izan behar ditu (gazte taldea, esaterako, hezitzailea, eremu zehatzak...).
- Giza baliabideak: lehenik, honako hauek izan behar dira: arduradun bat, Emakumeari Laguntzeko Zentroko (ELZ) hezitzailea, ahal dela, eta zerbitzu publikoetako teknikari bat, edo elkarteren bateko gazte bat... Arduradun horrek mugiaraziko ditu eskualdeko udala, gazteen elkarteak, eta gazteekin lan egiten duten edo haien programetan sexualitateari lotutako helburuak dituzten edo izan ditzaketen zerbitzuetako profesionalak. Programaren hurrengo faseetan, gazteek bileretara azaldu beharko dute, eta haiek erabakiko dute noiz eta nola gauzatu den Programa. Hori beti ezinezkoa denez, bestelako moduak bilatzen dira, hala nola gazteekin harremanetan diren bitartekariengana jotzea.

Irizpide horiei esker, Programa Nafarroako eskualde askotara iristen da eta helburuak betetzen dira.

Koordinakundeak finantzatzen ditu, mugak muga, eskualde berrietako jarduerak; hala ere, arduradunei eskatzen zaie hasieratik kasuan kasuko zerbitzuei edo entitateei beharrezko funtsak lortzeko konpromisoa har dezatela.

Programak lan-eskualdetzat jotzen ditu lantaldea osatu duten herriak, bailarak, mankomunitateak... Zenbait eskualde herri bakarrak osatzen du, beste batzuk Gizarte Zerbitzuetako mankomunitatearen barnean daudenek osatzen dituzte, edo eskualde deritzogun batasun geografiko baten barnean daudenek (hala deritzegu talde eragilea hori bera delako.) Hona hemen Programa gauzatu duten zenbait eskualde:

- Aezkoa.
- Antsoain.
- Allo.
- Barañain.
- Burlata.
- Berriozar
- Buñuel, Cascante, Castejón.
- Cintruénigo.
- Zizur.
- Corella
- Lizarra.
- Esteribar - Uharte.
- Leitza, Goizueta, Areso.
- Lekunberri.
- Lodosa.
- Iruña.
- Erronkari.
- Sakana.
- Tafalla, Miranda Arga, Azkoien.
- Ultzama.
- Nafarroako Unibertsitate Publikoa.





FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

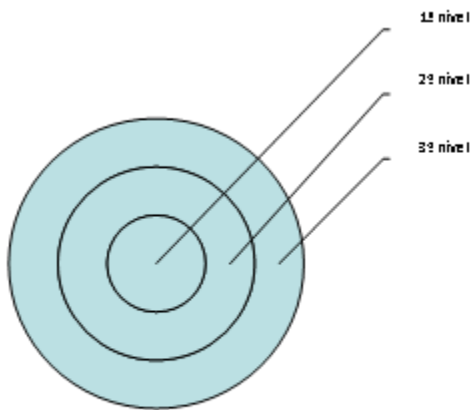
C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

Para la puesta en marcha del Programa y su desarrollo distintas personas toman parte en la organización y participación de las actividades en distintos niveles o grados. En las zonas, se estructuran de la siguiente manera:

-Primer nivel: Grupos motores formados en cada zona para dinamizar el Programa. Pueden ser de carácter muy diverso, según las características de la propia zona.

-Segundo nivel: grupos de jóvenes, asociaciones juveniles, otras asociaciones... que participan en la organización o apoyan actividades concretas.

-Tercer nivel: las personas participantes de las actividades



B.-Zonas de apoyo y continuidad: Son aquellas en las cuales el año anterior o anteriores se desarrolló el Programa. El criterio de trabajo que se acuerda es que ellas mismas, de una manera autónoma y con sus recursos humanos y materiales, continúen la labor que realizaron en años anteriores, siempre impregnándola con su filosofía.

En estas zonas el objetivo es que la Coordinadora asuma unas labores puntuales que sirvan de apoyo, pero la realidad demuestra que siempre es necesaria una implicación mayor y un seguimiento constante por parte de la misma. Por lo tanto, las labores que se desarrollan desde la Coordinadora son:

- Diseño de propaganda y su impresión: carteles, dípticos, etc.
- Oferta de algunas actividades, contactos con monitorado siempre que se precise, realizar con ellas las sesiones técnicas para dar coherencia al Programa.
- Concesión económica para realizar parte del Programa organizado por la zona.
- Orientación y apoyo técnico.
- Supervisión y evaluación.



FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

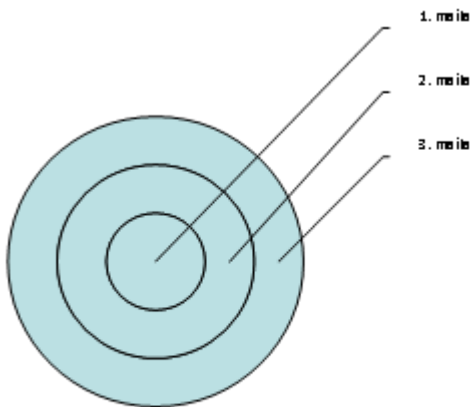
C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

Programa abian jarri eta gauzatzeko, zenbait pertsonak hartzen dute esku jardueren antolaketan eta partaidetzan, hainbat maila edo gradutan. Eskualdeetan, honela egituratzen dira:

-Lehen maila: eskualde bakoitzean Programa dinamizatzeko eraturako talde eragileak. Askotarikoak izaten ahal dira, eskualdearen ezaugarri berezien arabera.

-Bigarren maila: gazteen taldeak, gazteen elkarteak, beste elkarte batzuk..., antolaketan parte hartzen dutenak edo jarduera zehatzak babesten dituztenak.

-Hirugarren maila: jardueretako parte-hartzaileak.



B.-Laguntza eta jarraipena eskatzen duten eskualdeak: Programa aurreko urtean/urteetan gauzatu zutenak. Lanerako zehazten den irizpidea da beraiek, era autonomoan eta beren giza baliabideak eta baliabide materialak erabilita, aurreko urteotan egindako lanari jarraipena ematea, beren filosofiari eutsiz.

Helburua da eskualde horiek laguntza behar dutenean baizik ez parte-hartzea Koordinakundeak, baina errealitatea da parte-hartze handiagoa eta jarraipen etengabea behar direla. Hortaz, Koordinakundeak lan hauek egiten ditu:

- Propaganda diseinatu eta inprimatzea: kartelak, diptikoak, eta abar.
- Zenbait jarduera eskaintzea; monitoreekin harremanetan jartzea Programaren koherentziarako saio teknikoak egin behar izanez gero.
- Dirua ematea, Programa eskualdean gauzatzeko.
- Orientabideak eta laguntza teknikoa.
- Gainbegiratzea eta ebaluazioa.



FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

Instrumentos y Herramientas del Programa

Se han desarrollado herramientas e instrumentos de trabajo que posibilitan la puesta en marcha, realización, difusión y evaluación del Programa. Estos instrumentos son los siguientes:

1. Reuniones: Por un lado la Coordinadora se reúne semanalmente para coordinar el Programa. Por otro lado, cada zona realiza sus propias reuniones participando los diferentes agentes sociales, asociaciones, grupos de jóvenes de las zonas...

2. Difusión:

- Contactos con medios de comunicación: ruedas y notas de prensa, artículos, entrevistas en TV y Radios locales, página Web y redes sociales para difundir las actividades
- Soportes gráficos : el Programa ha ido creando sus propios materiales según las necesidades, siempre con un carácter pedagógico.

3. Sesiones técnicas: se realizan con las dinamizadoras de las distintas actividades para transversalizar la sexualidad en las actividades.

4. Unidades didácticas: el Programa ha ido construyendo sus propias unidades didácticas para trabajar temáticas concretas o se ha hecho uso de otras realizadas por otras entidades.

5. Actividades: a través de éstas el Programa ha transversalizado la sexualidad. A lo largo de los años han sido muchas y variadas las creadas.

6. Fichas de inscripción a las actividades: cada zona ha creado sus propias fórmulas para inscribirse a las actividades.

7. Página Web: El Programa cuenta con una Web dinámica donde se pueden ver las actividades realizadas por las zonas, sexo-consulta, documentación...

8. Redes sociales: El Programa tiene su propio perfil en dos de las redes sociales de internet con mayor presencia juvenil como medio para dar a conocerlo y animar a participar en él a la población joven

9. Fichas de evaluación: son herramientas que se utilizan para evaluar algunas actividades realizadas.



FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

Programaren tresnak eta erremintak

Programa abian jarri, gauzatu, zabaldu eta ebaluatzeko erremintak eta tresnak garatu dira. Hauek dira tresnok:

1. Bilerak: alde batetik, Koordinakundea astero biltzen da, Programa koordinatzeko. Bestalde, eskualde bakoitzak bere bilerak egiten ditu; haietan, eskualde bakoitzeko gizarte-eragileek, gazteen elkarte eta taldeek... hartzen dute parte.

2. Zabalkundea:

- Komunikabideekiko harremanak: prentsaurrekoak eta prentsa-oharrak, artikulak, elkarrizketak tokiko telebista eta irratiaren, web-orria eta gizarte-sareak, jarduerak zabaltzeko.

- Euskarri grafikoak: Programa bere materialak prestatzen joan da, izandako premien arabera; materialak pedagogikoak izan dira beti.

3. Saio teknikoak: jardueren dinamizatzailerekin egiten dira, sexualitatea jardueretan zeharka lantzeko.

4. Unitate didaktikoak: Programa bere unitate didaktikoak egiten joan da gai zehatzak lantzeko, eta beste entitate batzuek egindakoak ere erabili ditu.

5. Jarduerak: horien bidez, Programak sexualitatea zeharka landu du. Urteen joanean, jarduera asko eta askotarikoak egin dira.

6. Jardueretan izena emateko fitxak: eskualde bakoitzak bere bideak sortu ditu jardueretan izena emateko.

7. Web-orria: Programak web-orri dinamikoa du; hartan eskualde bakoitzean gauzatutako jarduerak ikus daitezke, sexu-kontsultak egin, dokumentazioa kontsultatu...

8. Gizarte-sareak: Programak bere profila du gazteek Interneten gehien erabiltzen dituzten gizarte-sareetako bitan, hura ezagutarazteko eta gazteak hartan parte hartzera animatzeko.

9. Ebaluazio-fitxak: egindako jarduera batzuk ebaluatzeko erabiltzen dira.



FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

Evaluación del Programa.

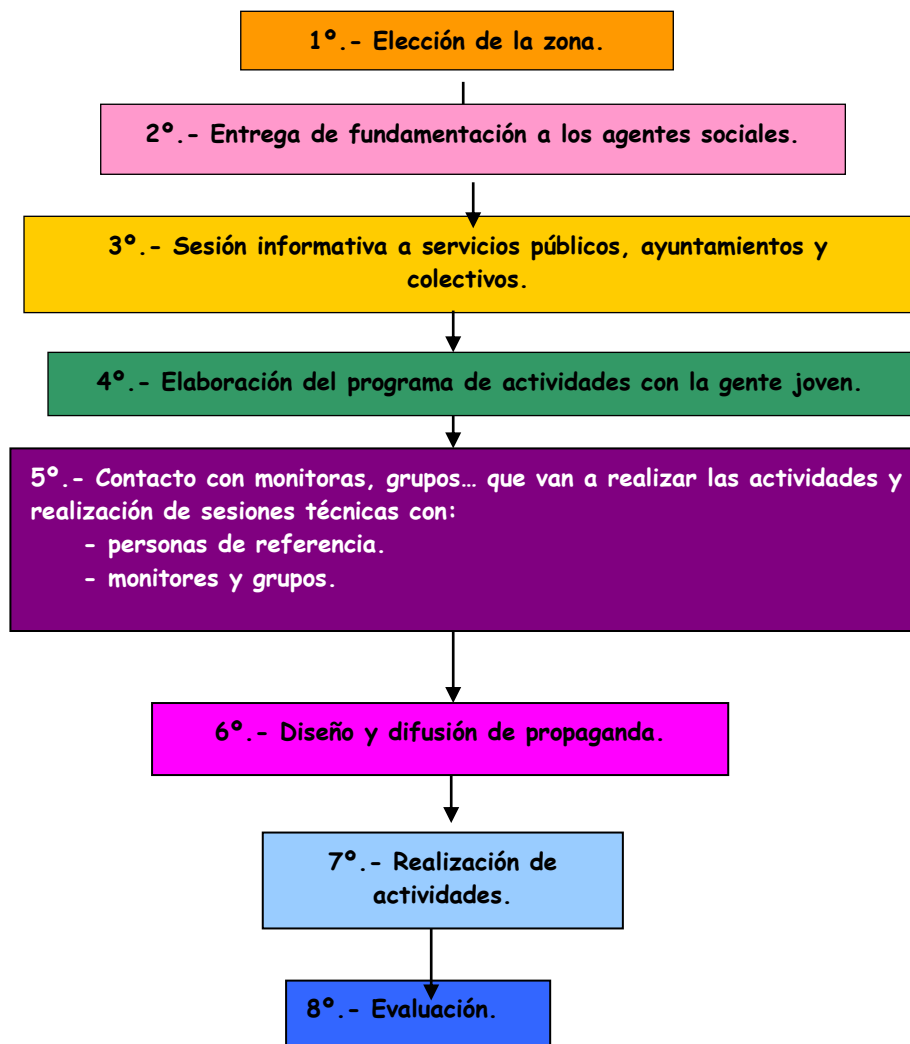
Teniendo en cuenta el gran volumen de actividades y acciones que lleva a cabo el Programa, el proceso de reflexión y evaluación es de vital importancia. La evaluación se realiza a diferentes niveles:

- Con los y las jóvenes que participan en los talleres, mediante tarjetas de evaluación
- Con los y las monitoras que imparten los talleres, mediante reuniones de evaluación.
- Con las personas de referencia de las zonas, mediante reuniones con la Coordinadora.
- En la propia Coordinadora a través de la información trasvasada desde diferentes fuentes: persona de referencia de la Coordinadora y las fuentes de los anteriores niveles explicados.

Al finalizar el año la Coordinadora realiza una evaluación general de todo el Programa según algunos indicadores cualitativos y cuantitativos

Proceso a seguir.

Tanto en las nuevas zonas como en las de apoyo, continuidad y Pamplona, los pasos a seguir para la realización del Programa Con Mucho Gusto-Gozamenez son los siguientes:





FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

Programaren ebaluazioa.

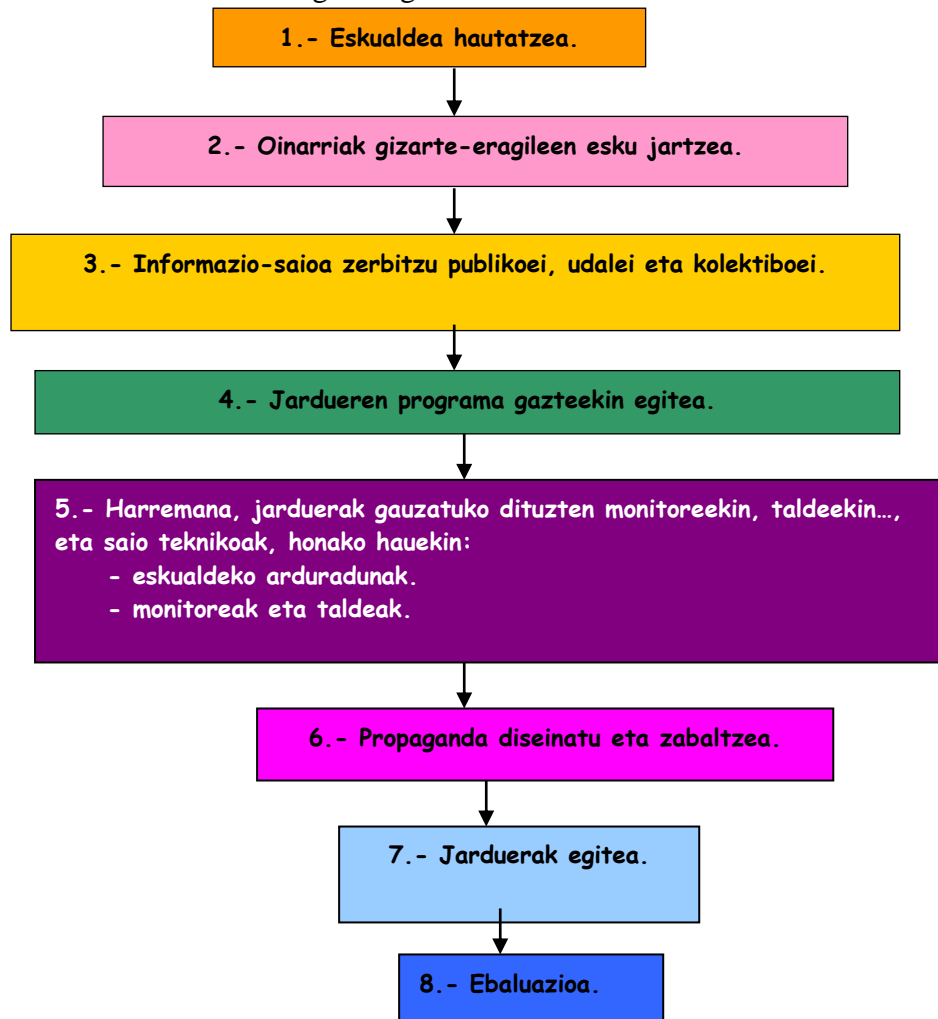
Programak gauzaten duen jarduera eta ekintza mordoak kontuan hartuta, berebiziko garrantzia du gogoeta eta ebaluazio-prozesuak. Ebaluazioa zenbait mailatan egiten da:

- Tailerretan parte hartzen duten gazteekin, ebaluazio-txartelen bidez.
- Tailerretan irakasten duten monitoreekin, ebaluazio-bileren bidez.
- Eskualdeetako arduradunekin, Koordinakundearekin bilduz.
- Koordinakundearen berean, hainbat iturritatik bildutako informazioaren bidez: Koordinakundearen eskualdeko arduraduna eta goian azaldutako mailetan jasotakoa.

Urte amaieran, Koordinakundeak Programa osoaren ebaluazio orokorra egiten du, adierazle kualitatibo eta kuantitatibo batzuei jarraikiz

Jarraitu beharreko prozesua.

Bai eskualde berrietan, bai laguntza eta jarraipena eskatzen duten eskualdeetan, bai Iruñean, honako urrats hauek egin behar dira Gozamenez Programa gauzatzeko:





FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

Financiación del Programa.

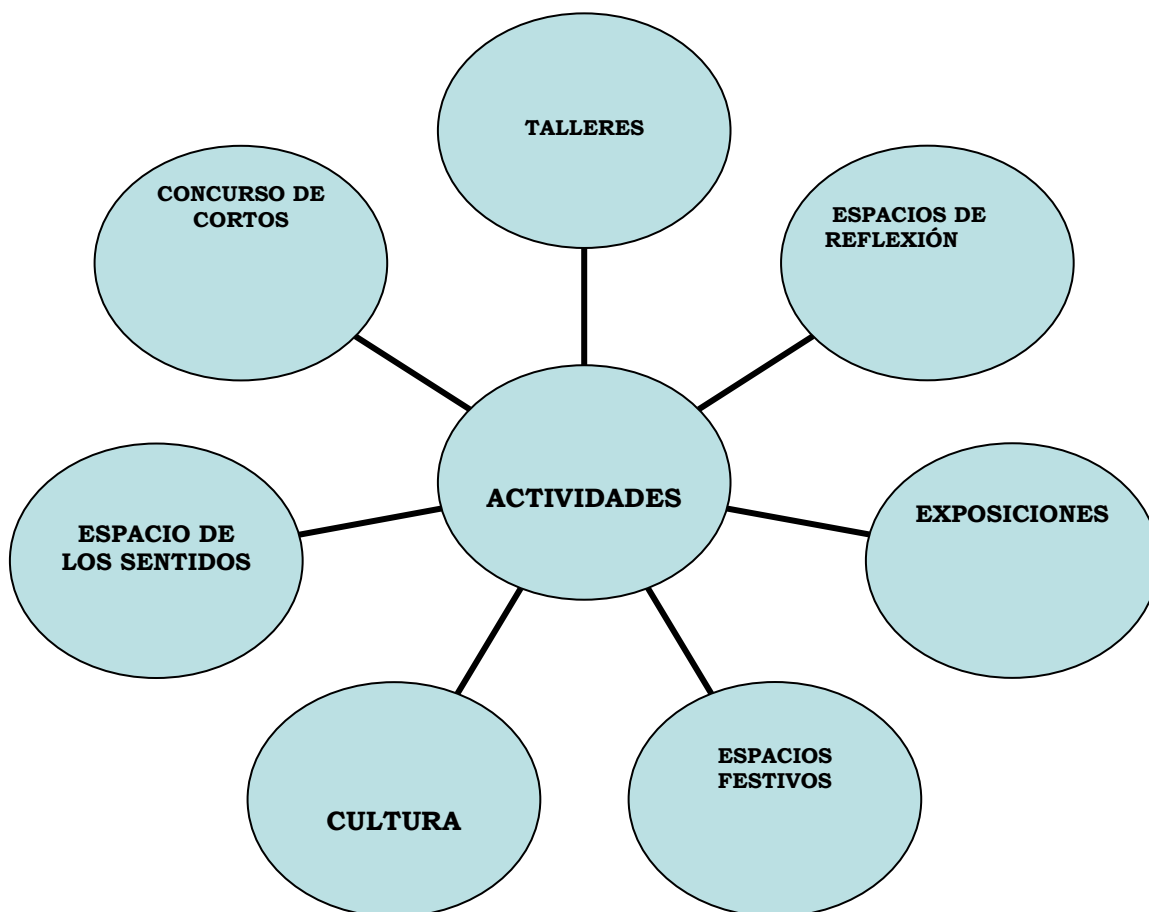
El Programa ha sido subvencionado desde sus inicios por el Departamento de Salud, a través del Instituto de Salud Pública. También se han implicado en la financiación de las zonas los ayuntamientos donde se han realizado las actividades, consiguiendo en muchos casos ser económicamente casi autónomas.

Por otro lado los diferentes grupos y servicios públicos implicados en Con Mucho Gusto-Gozamenez participan con sus recursos profesionales, personales y materiales.

No podríamos contabilizar en dinero todo el tiempo y dedicación gratuita y remunerada que tantas personas ofrecen a este Programa, y todos los materiales, espacios y recursos con los que las diferentes entidades nutrimos el Programa.

II.PARTE

1. ACTIVIDADES





FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

Programaren finantziakoa.

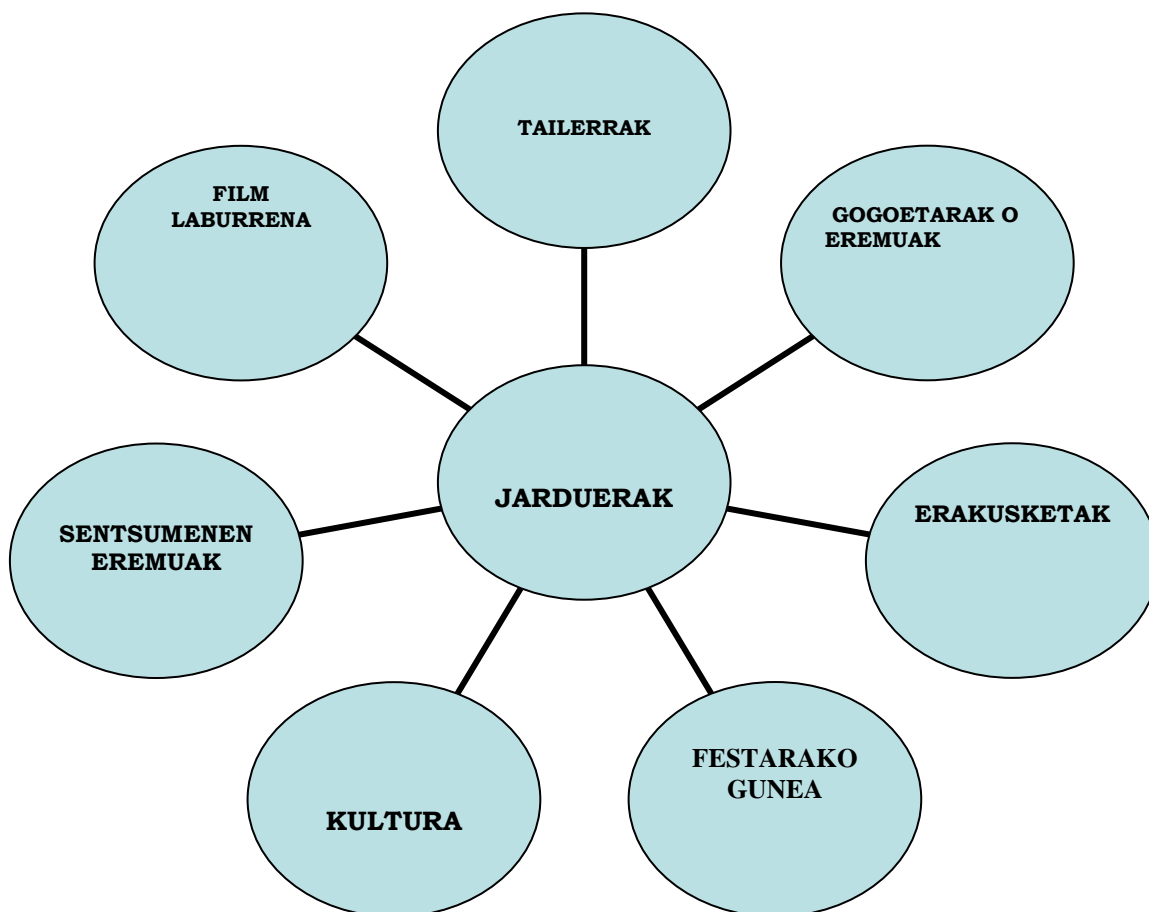
Programak Osasun Departamentuaren diru-laguntza izan du hasieratik; Osasun Publikoaren Institutuaren bidez jaso du. Jarduerak gauzatu dituzten udalek ere eskualdeen finantziakoa esku hartu dute; horri esker, haietako asko ekonomikoki ia autonomo izatera iritsi da.

Bestalde, Gozamenez Programan esku hartzen duten talde eta zerbitzu publikoek beren baliabide profesional, pertsonal eta materialen bidez hartzen dute parte.

Ezin genezake dirutan zenbatu hainbat pertsonak Programari eskainitako doako denbora eta dedikazio guztia, ezta entitateok utzitako material, leku eta baliabide guztiak ere.

II.ZATIA

1. JARDUERAK





FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

Talleres

Los talleres son espacios de encuentro cuyo objetivo principal es visibilizar la sexualidad en todos los ámbitos de nuestra vida. Así pues, podemos acercarnos a esta cualidad de las personas a través de la música, la danza, la cocina... y, a través de estas actividades, redescubrir otras formas de relacionarnos con nosotras mismas y con las demás.

No se trata de aprender técnicas a través de los talleres (graffiti, txalaparta, hip-hops...) sino de vivenciar situaciones agradables, tomar conciencia de las sensaciones que experimentamos y de pasar un buen rato relacionándonos con otros chicos y chicas de manera horizontal y respetuosa, facilitando su generalización a otras situaciones similares.

Para la dinamización de los talleres se cuenta con profesionales de diversos ámbitos con los que, previamente, se realiza una sesión técnica para que durante la actividad con las jóvenes puedan relacionar esta con la sexualidad. Normalmente, los talleres son de una sola sesión y duran alrededor de dos horas.

A largo de estos años han sido muchos los talleres en los que hemos participado de la mano de jóvenes que querían encontrarse y reflexionar sobre la sexualidad de una forma innovadora. Aquí os presentamos algunos ejemplos, siendo conscientes de que pueden inventarse muchos más...:

Taller de...

- › Capoeira.
- › Maquillaje artístico.
- › Caricias.
- › Sexualidad.
- › Cortos
- › Percusión africana.
- › Danza del vientre.
- › Clown.
- › Bailes latinos.
- › Hip – hop.
- › Canciones.
- › Cortos sobre sexualidad.
- › Break-dance.
- › Monólogos.
- › Cómic.
- › Disc jockey.
- › Tostadas con pasión.
- › Danza expresiva.
- › Revolución sexual.
- › Complementos sexuales.
- › Bricolaje sexual.
- › Lunch erótico
- › Batukada
- › Tatuajes de henna.
- › Grafittis.
- › Txalaparta.
- › Iniciación al teatro.
- › Djembés y danza africana.
- › Danza africana y txalaparta.
- › Risoterapia.
- › Arcilla.
- › Elaboración de chocolates.
- ...y todos los que se os ocurra



FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

Tailerrak

Tailerrak topaketarako eremuak dira eta sexualitatea gure bizitzaren esparru guztietan ikusaraztea da haien helburu nagusia. Hortaz, pertsonen ezaugarri horretara hurbil gaitzke, musikaren, dantzaren, sukaldaritzaren... bidez, bai eta horien bidez berraurkitu ere geure buruarekin eta besteekin harremanak izateko beste modu batzuk. Kontua ez datza teknikak tailerren bidez ikastean (grafitia, txalaparta, hip hop musikak...), baizik eta egoera atseginak bizitzea, bizi ditugun sentipenez jabetzea, eta ongi pasatzea beste neska-mutil batzuekin harreman horizontala eta begirunezkoa izanez, harreman mota hori antzeko beste egoeretara ere zabaltzeko asmoz. Tailerrak zenbait esparrutako profesionalek dinamizatzen dituzte; lehenik, saio tekniko bat egiten da haiekin, jarduera gauzatzean gazteek sexualitatearekin lotu dezaten egiten ari diren hori. Oro har, tailerrak saio bakarrekoak dira eta bi ordu inguru irauten dute.

Urte hauetan, tailer askotan hartu dugu parte; haiei esker, gazteek aukera izan dute elkartzeko eta sexualitateari buruzko gogoeta modu berritzailean egiteko. Jarraian zenbait adibide jaso ditugu; hala ere, ez dugu ahaztu behar askoz ere gehiago asmatzen ahal direla:

Tailerra:

- › Capoeira.
- › Makillaje artistikoa.
- › Laztanak.
- › Sexualitatea.
- › Film laburrak
- › Perkusio afrikarra.
- › Sabel-dantza.
- › Barreterapia.
- › Clown.
- › Buztina.
- › Dantza latinoak.
- › Txokolategintza.
- › Hip hop musika.
- › Kantak.
- › Sexualitateari buruzko film laburrak.
- › Break dance.
- ›› Komikia.
- › Disko-jartzailea.
- › Pasiozko txigorkiak.
- › Adierazpen-dantza.
- › Sexu-iraultza.
- › Sexu-osagarriak.
- › Sexu-brikolajea.
- › Lunch erotikoa.
- › Henna tatuajeak.
- › Grafittiak.
- › Txalaparta
- › Antzerkiaren hastapenak.
- › Djembeak eta dantza afrikarra.
- › Dantza afrikarra eta txalaparta.
- ...eta bururatzen zaizkizuen guztiak



FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

Espacios de Reflexión

En este espacio que llamamos de reflexión, el Programa propone a las diferentes zonas, conferencias, cursos, presentación de materiales dirigidos a jóvenes, a padres y madres y/o profesionales. También las propias zonas pueden programar entre sus actividades espacios de diversa índole con el objetivo de reflexionar sobre la sexualidad y todas sus implicaciones.

Exposiciones

Las exposiciones constituyen un elemento pedagógico interesante que además pueden ser trasladadas a diferentes zonas y locales con facilidad. En algunas ocasiones se han creado exposiciones propias y, en otras, hemos hecho uso de exposiciones pertenecientes a otros colectivos que cumplen con los objetivos del Programa Con Mucho Gusto-Gozamenez.

Espacios Festivos

Se trata de fiestas al atardecer-anochecer llenas de magia y sorpresas en las que se transversaliza la sexualidad a través de variadas actividades lúdicas y de disfrute. Mediante la preparación de un espacio festivo “mágico” pretendemos acercar el Programa a los espacios de ocio juvenil.

Es una actividad de ocio alternativo sin alcohol, con muchos elementos que seducen a la gente joven y que ofrece la posibilidad de relaciones interpersonales entre chicos y chicas gozosas, divertidas y de buen trato

- Noches Con Mucho Gusto, Fiestas Acuáticas Nocturnas, Fiesta Sexnólogos y de los sentidos...

Cultura

Sería difícil realizar un programa sobre juventud y sexualidad sin tener en cuenta todos los espacios culturales que constantemente creamos en nuestra sociedad dirigidos a la juventud. Son variadas las formas que toma la cultura para expresarse y comunicarse en una sociedad. Han sido muchos los espacios culturales que hemos creado o que, estando creados por otras personas o colectivos, hemos aprovechado ya que cumplían con los objetivos del Programa. Por tanto, podríamos decir que en algunos casos el propio Programa ha creado materiales, espacios y actividades culturales, y en otros casos se ha hecho uso o se ha participado de actividades culturales creadas por otros colectivos optimizando recursos ya existentes.

- ›Cine: Sesión de cine degustación.,Noches de cine.,Cine para el 28J,Ciclo de cine sobre sexualidad, Creación de un audiovisual
 - ›Cortos: Creación de cortos, ciclo de cortos.
 - ›Teatro: Teatro Clown,creación de una obra de teatro.
Cuentos eróticos.
 - ›Música.
- .. todas estas Con Mucho Gusto ¡Y todas las que se os ocurran!



FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

Gogoetarako eremuak

Gogoetarako eremu deritzogun honetan, Programak eskualdeei proposatzen die gazteentzako, gurasoentzako eta/edo profesionalentzako hitzaldiak, ikastaroak, materialen aurkezpena egitea. Eskualdeek beren jardueren artean mota ezberdinetako eremuak programatzen ahal dituzte, sexualitateari eta hari lotutako alderdi guztiei buruzko gogoeta egite aldera.

Erakusketak

Erakusketak elementu pedagogiko interesgarria dira, eta, gainera, eskualdetik eskualdera eta lokaletik lokalera eramán daitezke, aise. Erakusketa batzuk gureak izan dira; beste batzuk, ordea, Gozamenez Programaren helburuak betetzen dituzten beste kolektibo batzuenak.

Festarako eremuak

Arratsalde-gau partean egiten diren festak dira, magiaz eta ezustekoz beterikoak, sexualitatea lantzen dutenak jostatzeko eta gozatzeko jardueren bidez. Festarako eremu "magiko" bat prestatzen da, Programa gazteen aisiaguneetara hurbiltzeko.

Alkoholik gabeko aisialdiko jarduera alternatibo bat da, gazteak erakartzen dituzten elementuz josia eta neska-mutilen artean tratu oneko harreman gozagarri eta dibertigarriak izateko aukera ematen duena.

- Kalez kaleko gaua.,Gau gustagarria.,Gozamenez, zinema eta Ur- festa: Raíz ikuskizuna.
Gozamenez festa handia. eta bururatzen zaizkizuen guztiak

Kultura

Zail litzateke gazteriari eta sexualitateari buruzko programa bat egitea, gure gizartean gazteentzako etengabe sortzen ditugun kulturgune guztiak kontuan hartu gabe. Kulturak gizarte batean adierazi eta komunikatzeko dituen moduak anitzak dira. Kulturgune asko sortu ditugu, edo beste pertsona edo kolektiboek sortutakoak erabili, Programaren helburuak betetzen zituztelako. Hortaz, esan dezakegu, Programak berak sortu dituela kultura-materialak, -eremuak eta -jarduerak, kasu batzuetan, eta beste kolektibo batzuen kultura-jarduerak erabili edo haietan parte hartu duela, besteetan, jadanik zeuden baliabideak optimizatzeko.

›Zinema: Zinema- eta dastatze-saioa,Zinema-gauak.,Ekainaren 28rako cinema,Sexualitateari buruzko zinema-zikloa.,Ikus-entzunezko bat sortzea.

›Film laburrak: Film laburrak sortzea.,Film laburren zikloa.

›Antzerkia: Klown antzerkia.

Ipuin erotikoak.

›Musika.

..horiek guztiak Gozamenez, eta bururatzen zaizkizuen guztiak



FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

Ámbito Escolar

El marco escolar es, sin duda, un ámbito educativo privilegiado para trabajar el Hecho Sexual Humano y sus diversas manifestaciones desde una visión positiva, rigurosa y respetuosa. Por ello, tratamos de ofrecer al profesorado algunos recursos, pautas educativas y claves para que mediante la reflexión y la comunicación acerquen este campo de conocimiento al alumnado y/o ayuden a reforzar el que muchos vienen haciendo.

Las diferentes propuestas que hacemos tienen por objetivo despertar y mantener el interés y la motivación para hacer educación sexual en el aula, aspecto que nos parece fundamental de cara a que se integre en el currículo de centro como tema transversal, en un área de conocimiento, en una asignatura, en tutoría... En este sentido, la Coordinadora general apuesta por la opción de que sea el propio profesorado quien la incluya y realice de manera incidental y formal como parte de la educación integral del alumnado, objetivo este que sabemos es prioritario en la labor que realiza. Pensamos que es la forma de considerar la sexualidad como parte de la dimensión de las personas, de favorecer que la educación sexual se vea como una actividad más entre otras materias y de garantizar que llegue a todo el alumnado de manera sistemática.

Por ello, Con Mucho Gusto-Gozamenez trabaja sistemáticamente con Educación Primaria y Secundaria, PCA (Programas de Currículo Adaptado), PCPI (Programas de Cualificación Profesional Inicial), Educación Especial, así como con las Escuelas Taller.

Durante estos años, el Programa ha creado unidades didácticas con contenidos adecuados a las diferentes etapas educativas. Se trata de materiales interactivos y atractivos para trabajar la educación sexual en las aulas. La propuesta ha ido siempre acompañada de otros recursos como **el teatro, el cine, los cuenta-cuentos, páginas Web...** para compaginar el trabajo de aula con otros espacios más lúdicos para el alumnado y que, al mismo tiempo, anime al profesorado a participar en la actividad.

Al ser un ámbito de educación formal, la escuela requiere de un método de trabajo específico diferente al empleado por el Programa en otros espacios.

Los pasos que se siguen son los siguientes:

PASO 1: La Coordinadora decide qué va a ofrecer a la escuela que resulte atractivo e interesante tanto para el alumnado como para el profesorado.

PASO 2: Las educadoras de los CAM se ponen en contacto con los centros escolares vía carta, telefónica o a través de correo electrónico para ofrecer las actividades anteriormente programadas, y con tiempo suficiente para ser incluidas en programación. Normalmente se dirigen al departamento de Orientación y/o a la Dirección.

PASO 3: Se concreta la participación de los centros en el Programa.

PASO 4: Se realizan las sesiones técnicas con el profesorado y/o orientadoras, y se entregan los materiales.

PASO 5: Se realizan las actividades.

PASO 6: Los centros escolares transmiten la valoración a la Coordinadora.

PASO 7: La Coordinadora realiza la valoración de las actividades realizadas.



FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

Eskola esparrua

Eskola esparrua Giza Izate Sexuala eta haren adierazpen guztiak ikuspegi positibo, zorrotz eta begirunezkoetik jorratzeko hezkuntza-eremu ezin hobea da, zalantzarik gabe. Horregatik saiatzen gara zenbait baliabide, hezkuntza-jarraibide eta gako irakasleen esku jartzen, ezagutza esparru hori ikasleei hurbiltzeko eta/edo haietako askok egiten ari direna indartzeko, gogoeta eta komunikazioaren bidez.

Egiten ditugun proposamenen helburua da interesa eta motibazioa piztea eta haiei eustea, gelan sexu-hezkuntza gauzatu ahal izateko; izan ere, funtsezko alderdia dela uste dugu zeharka lantzeko gai gisa sar dadin ikastetxeko curriculumean, ezagutza arlo baten, ikasgai baten, tutoretzen bidez... Ildo horretan, Koordinakunde Nagusiak ardura hori irakasleen esku uztearen aldeko apustua egiten du, halabeharrez eta formalki sar dezaten, ikasleen hezkuntza osoaren zati gisa, badakigulako horixe dela irakasleen beren lanaren xede nagusietako bat. Uste dugu, horrela, sexualitatea pertsonen zatitzat joko litzatekeela, sexu-hezkuntza jarduera arrunt gisa hartuko litzatekeela beste arloen artean, eta ikasle guztiak sistematikoki jasoko luketela.

Hori dela-eta, Gozamenez Programa honako hauekin aritzen da lanean sistematikoki: Lehen Hezkuntzarekin, Bigarren Hezkuntzarekin, Curriculum Egokituko Programekin (CEP), Hasierako Lanbide Kualifikazioko Programekin (HLKP), Hezkuntza Bereziarekin eta Lantegi Eskolekin.

Urteotan, Programak hezkuntza-etapetara egokitutako edukiz osatutako unitate didaktikoak egin ditu. Geletan sexu-hezkuntza lantzeko material elkarreragileak eta erakargarriak dira. Proposamenak bestelako baliabideak barnean hartu ditu beti: **antzerkia, zinema, ipuin-kontaktak, web-orriak...** Horrela, gelan lan egiteaz gainera, ikasleentzat erakargarriagoak diren eta irakasleak jardueran parte hartzera anima ditzaketen bestelako jolas-eremuetan lan egiten da.

Ikastetxeetan, Osasunbidea-Nafarroako Osasun Zerbitzuko Emakumeari Laguntzeko Zentroetako hezitzaileak aritu dira arduradun, hori baita sexu-hezkuntzaren arloko jarduketa-esparruetako bat.

Ikastetxeak, hezkuntza formaleko esparrua den heinean, lanerako metodo berariazkoa eskatzen du, Programak bestelako eremuetan erabiltzen dituenaz bestelakoa, alegia.

Hona hemen egin beharreko urratsak:

1. URRATSA: Koordinakundeak ikastetxeari zer eskainiko dion erabakitzen du; ikasleei zein irakasleei erakargarria eta interesgarria gertatuko zaien zerbait izanen da betiere.
2. URRATSA: ELZetako hezitzaileak ikastetxeekin jartzen dira harremanetan, gutun, telefono edo posta elektronikoko bidez, alde aurretik programatutako jarduerak eskaintzeko, eta programazioan sartu ahal izateko denbora nahikoarekin. Orientazio Departamentura eta/edo Zuzendaritzara jotzen dute oro har.
3. URRATSA: Ikastetxeek Programan izanen duten partaidetza finkatzen da.
4. URRATSA: Saio teknikoak egiten dira irakasleekin eta/edo orientatzaileekin, eta materialak banatzen zaizkie.
5. URRATSA: Jarduerak gauzatzen dira.
6. URRATSA: Ikastetxeek Koordinakundeari igortzen diote balorazioa.
7. URRATSA: Koordinakundeak gauzatutako jardueren balorazioa egiten du.



FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

Recursos propios del programa

Se trata de recursos que el Programa ha usado como herramienta de trabajo. En algunos casos se trata de recursos creados por el propio Programa y en otros se trata de recursos ajenos al Programa pero que cumplen con el objetivo del mismo.

- Unidades Didacticas:
- Sexo Consulta, dentro de la página Web del Programa www.gozamenez.com / www.conmuchogusto.com, es un servicio educativo para adolescentes y jóvenes así como una herramienta de trabajo útil para el propio profesorado, que puede acceder a una gran variedad de preguntas y respuestas en torno a la sexualidad.
Es importante recalcar que el seguimiento de esta sección la hacen las educadoras de los Centros de Atención a la Mujer, garantizando la profesionalidad de las respuestas y la optimización de los recursos que existen en la red pública. Semanalmente las educadoras encargadas de esta tarea responden las preguntas de esta sección.
- Cortos realizados por Con Mucho Gusto-Gozamenez
- Guía digital para profesionales
- WEB
- Redes Sociales : Facebook
- Soportes Gráficos y Audiovisuales: Los materiales de difusión que se han diseñado son en sí mismos un elemento pedagógico del Programa, ya que transmiten el concepto de sexualidad de Con Mucho Gusto-Gozamenez. Todos los materiales gráficos se han distribuido en bilingüe respetando la realidad lingüística de nuestra comunidad.

Lo que han dicho chicas y chicos en las actividades.

Para finalizar, nos gustaría compartir lo que para nosotras ha sido todo un regalo y una manera de validar nuestro trabajo: algunas de las frases que chicos y chicas han expresado en las tarjetas de evaluación sobre lo que han sentido y vivido en distintas actividades.

- Acariciando la piel trabajando la imaginación
- Cultivando el placer de mirarnos.
- Disfrute sin fin.
- Diversidad de gustos y placeres.
- Doy y recibo disfrute con cosquillas, risas, caricias e imaginación.
- Feliz al son de la música.
- He disfrutado de las cosquillas.
- He sentido diversidad de emociones.
- He sentido la vibración de todo mi cuerpo.
- Juega a descubrir tus propias vivencias.
- La fantasía al poder!!
- Libertad de expresión y sensación.
- Que el deseo fluya.
- Que rico, que gusto, que sabroso...
- Querer a través de los cuerpos.
- Risas y caricias.
- Ternura con complicidad.



FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

Programaren beraren baliabideak:

Programak lanerako tresna gisa erabili dituenak dira. Horietako batzuk Programak berak sortuak dira, eta, beste batzuk, ordea, Programatik kanpokoak, baina haren helburua betetzen dutenak.

- Unitate didaktikoak:
- Sexu-Kontsulta: Sexu-kontsulta atala, Programaren web-orrian dagoena, www.gozamenez.com / www.conmuchogusto.com, nerabe zein gazteentzako hezkuntza-zerbitzua da, bai eta irakasleentzako lanerako tresna baliagarria ere; sexualitateari buruzko galde-erantzun anitz kontsultatzeko aukera ematen du.

Aipatu behar da atal horren jarraipena Emakumeari Laguntzeko Zentroetako hezitzaileek egiten dutela; hortaz, erantzunen profesionaltasuna eta sare publikoko baliabideen optimizazioa bermatuta daude. Zeregin horretaz arduratzen diren hezitzaileek astero erantzuten diete atal horretan jasotzen diren galderei.

- Gozamenez Programaren film laburrak
- Gida digital
- Web-orria
- Gizarte-sareak
- Euskarri grafikoak eta ikus-entzunezkoak: Zabalkunderako diseinatutako materialak Programaren elementu pedagogikoak dira aldi berean, haren sexualitate kontzeptua transmititzen baitute. Material grafikoak elebitan egin dira, gure erkidegoko errealitate linguistikoa errespetatzeko.

Neska-mutilek jardueretan esandakoak.

Bukatzeko, zuekin partekatu nahi ditugu opari gure ustez polit hauek, egindako lanak bere fruituak eman dituela egiaztatzeko balio izan dutenak: neska-mutilek ebaluazio-txarteletan idatzi dituzten esaldiak dira, jardueretan sentitu eta bizitu dutenari buruzkoak.

- Azala laztanduz irudimena landuz.
- Elkarri begiratzeko plazera landuz.
- Bukaerarik gabeko gozamena.
- Hamaika gustu eta plazer.
- Gozamena eman eta hartu, kiliken, barreen, laztanen, irudimenaren bidez.
- Pozik, musikaren erritmoari jarraituz.
- Kilikiekin gozatu dut.
- Askotariko emozioak sentitu ditut.
- Gorputz osoaren bibrazioa sentitu dut.
- Jolas zaitez zure bizipenak aurkitzen.
- Irudimena nagusi!
- Adierazteko eta sentitzeko askatasuna.
- Gustuko dut gustura egotea.
- Musikaren erritmoak eta soinuak liluratu naute.
- Jalgi dadila desira.
- Zer gozoa, zer ona, zer zapoetsua...
- Maitatu gorputzen bitartez.
- Barreak eta laztanak.
- Samurtasuna konplizitatez.



FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

ALCANCE GLOBAL DEL PROGRAMA AÑO 2014

PROFESIONALES (Técnicas y profesorado)	141
JÓVENES en las zonas	4.663
JÓVENES en ámbito escolar	7.173
Visitas WEB	27.648
Sexoconsulta	142

Es una suerte que esté en nuestro cuerpo
y que tenga tantas posibilidades.

Es una suerte que sea para toda la vida
y que pueda compartirse o no.

Es una suerte que sea de tantos colores
y que tenga diferentes olores.

Es una suerte que puedas lucirlo
o que lo puedas guardar en tu intimidad.

Es una suerte que el placer de ofrecértelo sea
para vivirlo y crecer con él.

Con mucho gusto

Más información : Guía digital para profesionales:

<http://www.sexualidadconmuchogusto.com/>



FEDERACIÓN GOZAMENEZ- CON MUCHO GUSTO
Programa de Sexualidad y Juventud
Sexualitateaz gazteekin jarduteko programa

C/ Ciudad de Sueca, 5, bajo
31014 Pamplona
Tfno. : 948 38 41 49
gozamenez@gmail.com
www.gozamenez.com
www.conmuchogusto.com

2014ko PROGRAMAREN GARRANTZI OSOA

PROFESIONALAK (Teknikariak ete irakasleak)	141
Eskualdetako GAZTEAK	4.663
Eskola esparruko GAZTEAK	7.173
WEB orriaren bisitak	27.648
Sexokontsulta	142

Zorionez gure gorputzean
eta gure baitan dago.

Zorionez betiko da
eta nahi baduzu besteekin goxatzerik baduzu.

Zorionez milaka usain
eta hamaika kolore ditu.

Zorionez nahi duzunean erakuts dezakezu,
nahi duzunean gorde.

Zorionez plazera da eskaintzea
eta horrela bizi, hazi, eta heztea.

Gozamenez

Informazio gehiago: Profesionalentzako gida digitala:
<http://sexualitateagozamenez.com/>