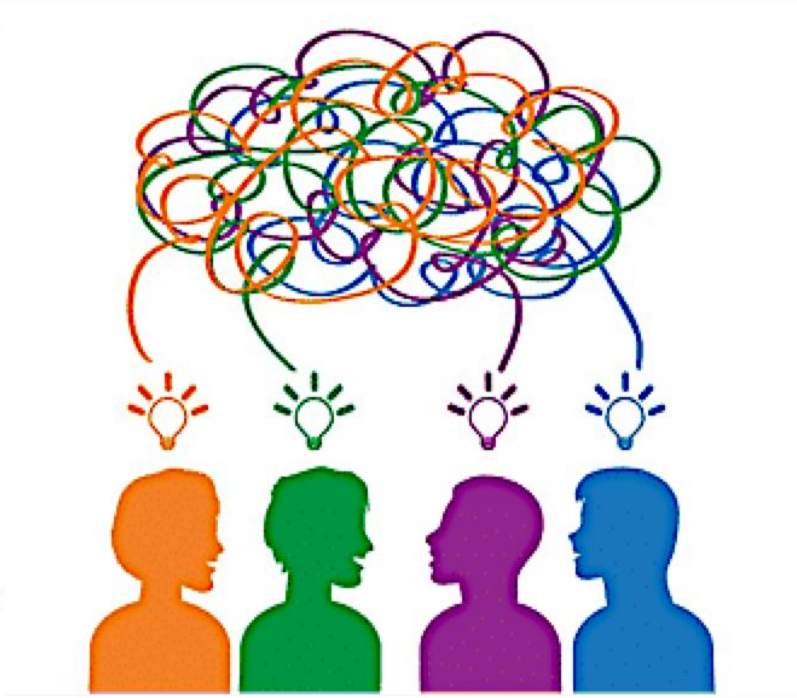
Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®

Estudio sobre sexualidad y anticoncepción: jóvenes españoles.

Julio, 2019

SIGMADOS, Análisis e Investigación S.L.

Estudio cualitativo



Metodología

- ***Universo**:* Población de 16 a 25 años.
- ***Ámbito***: Nacional
- ***Muestra***: Muestra: 1200 entrevistas con un error posible de ±2,9% para un nivel de confianza del 95.5% (dos sigma) y p/q=50/50.
- ***Tipo de entrevista***: Encuesta: on line (CAWI).
- ***Cuestionario**:* Cuestionario: estructurado,con 31 preguntas más las variables socio demográficas
- ***Fecha del trabajo de campo***: del 8 al 12 de julio de 2019

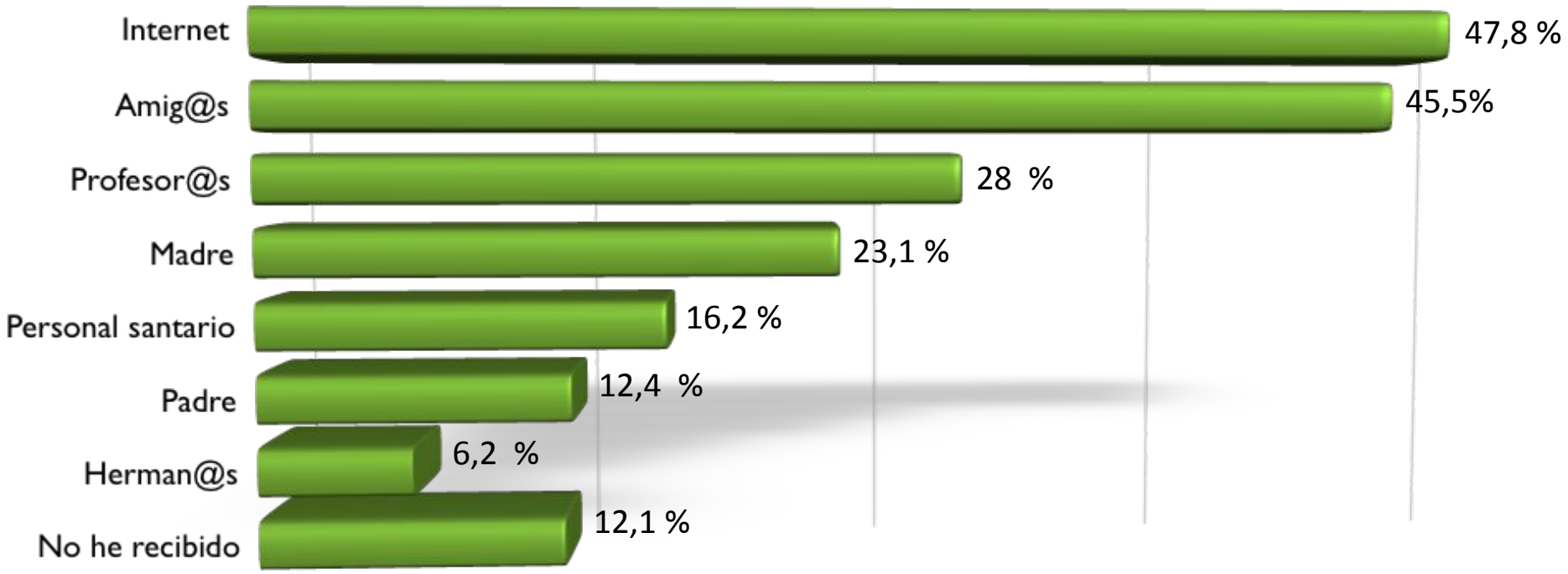
ANÁLISIS DE LAS DINÁMICAS DE GRUPO

Para complementar los resultados obtenidos en la fase cuantitativa del estudio, se decidió llevar a cabo dos grupos de discusión con personas jóvenes para tratar todos los temas en torno a los que gira la investigación, de manera que se pudieran extraer conclusiones acerca de la percepción de los jóvenes que apoyasen los resultados de la encuesta.

En concreto, cada uno de los grupos estuvo conformado por jóvenes entre los 19 y los 22 años, uno de ellos exclusivamente de chicos y otro de chicas.

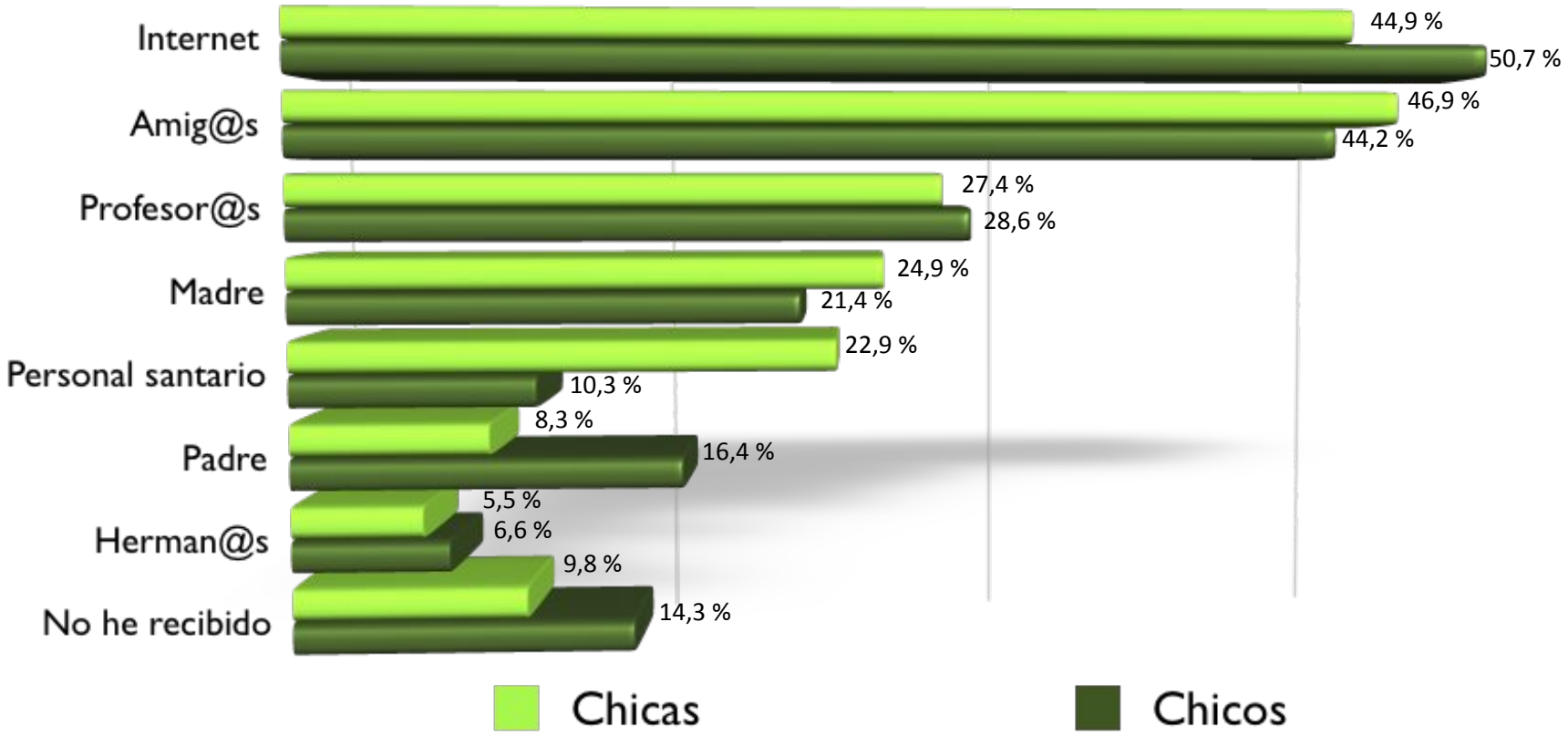
FORMACIÓN - INFORMACIÓN.

¿De quién/es has recibido información sobre sexualidad (respuesta múltiple)



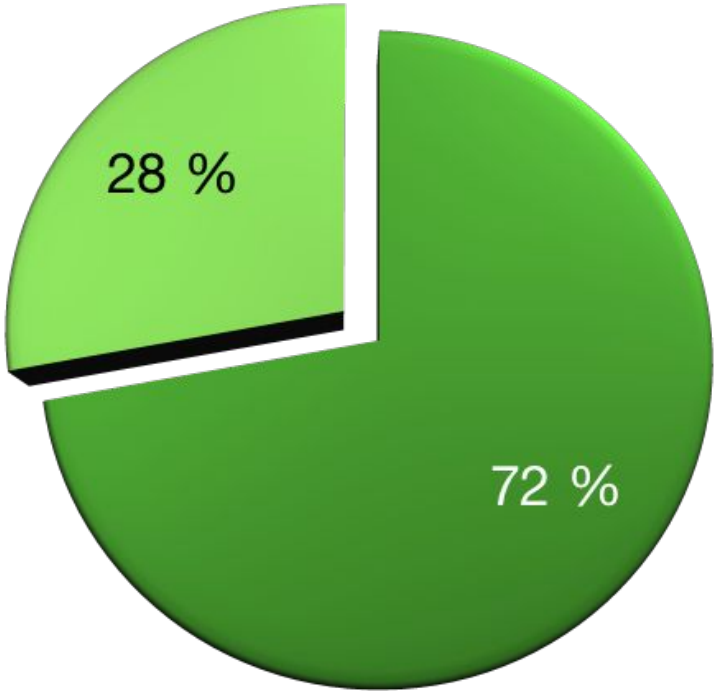
Base: jóvenes españoles de 16 a 25 años

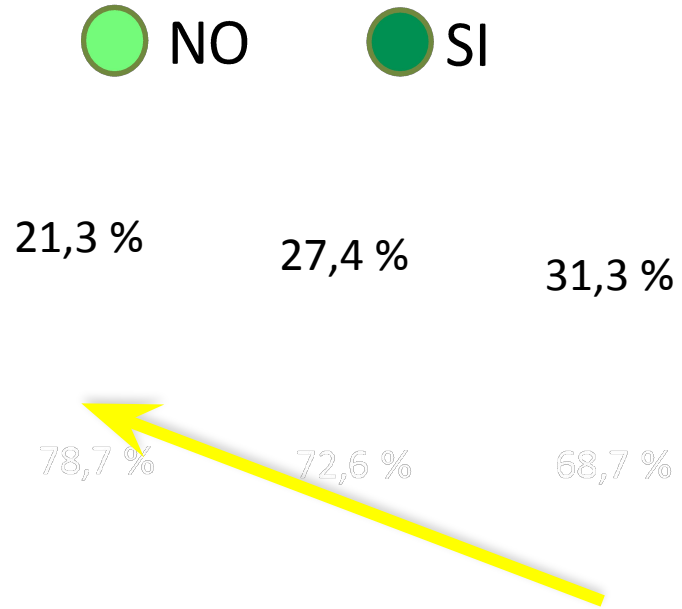
¿De quién/es has recibido información sobre sexualidad (respuesta múltiple)



Base: jóvenes españoles de 16 a 25 años

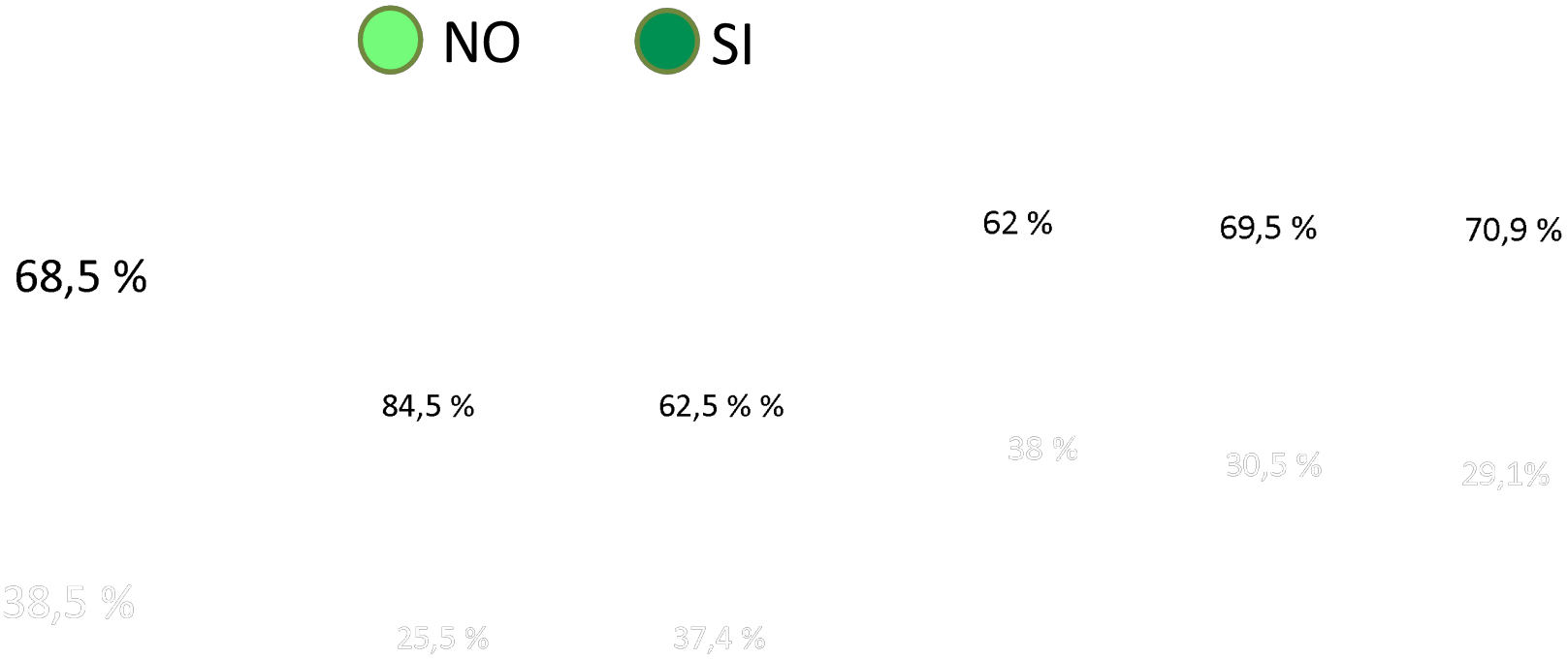
¿Has recibido formación específica y reglada sobre temas de sexualidad en el colegio o instituto?





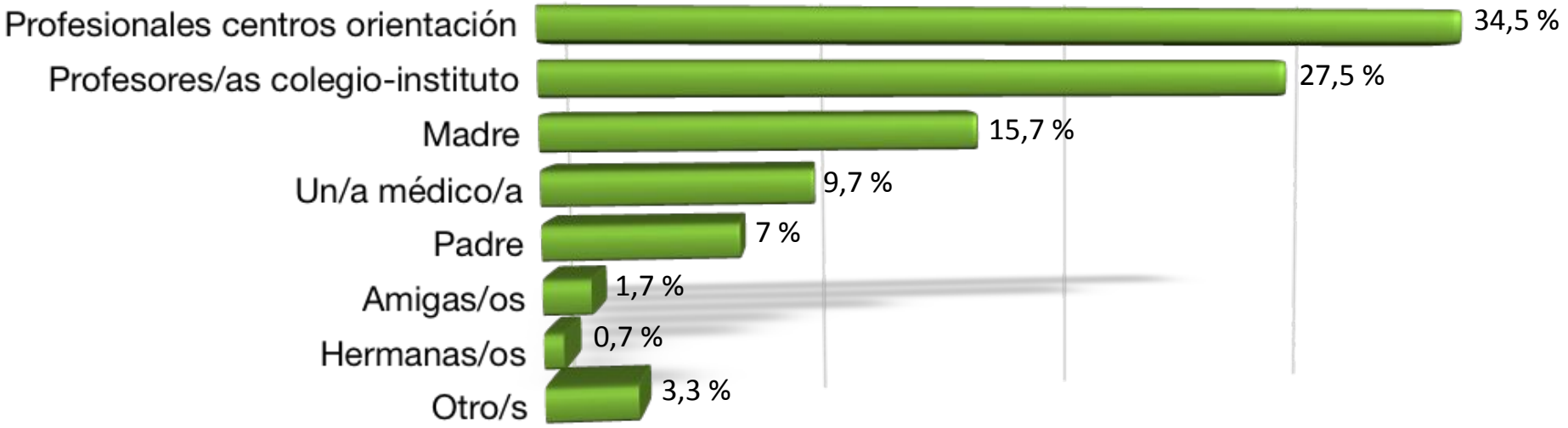
Base: jóvenes españoles de 16 a 25 años

En general ¿consideras suficiente la formación recibida sobre sexualidad?



Base: jóvenes españoles de 16 a 25 años

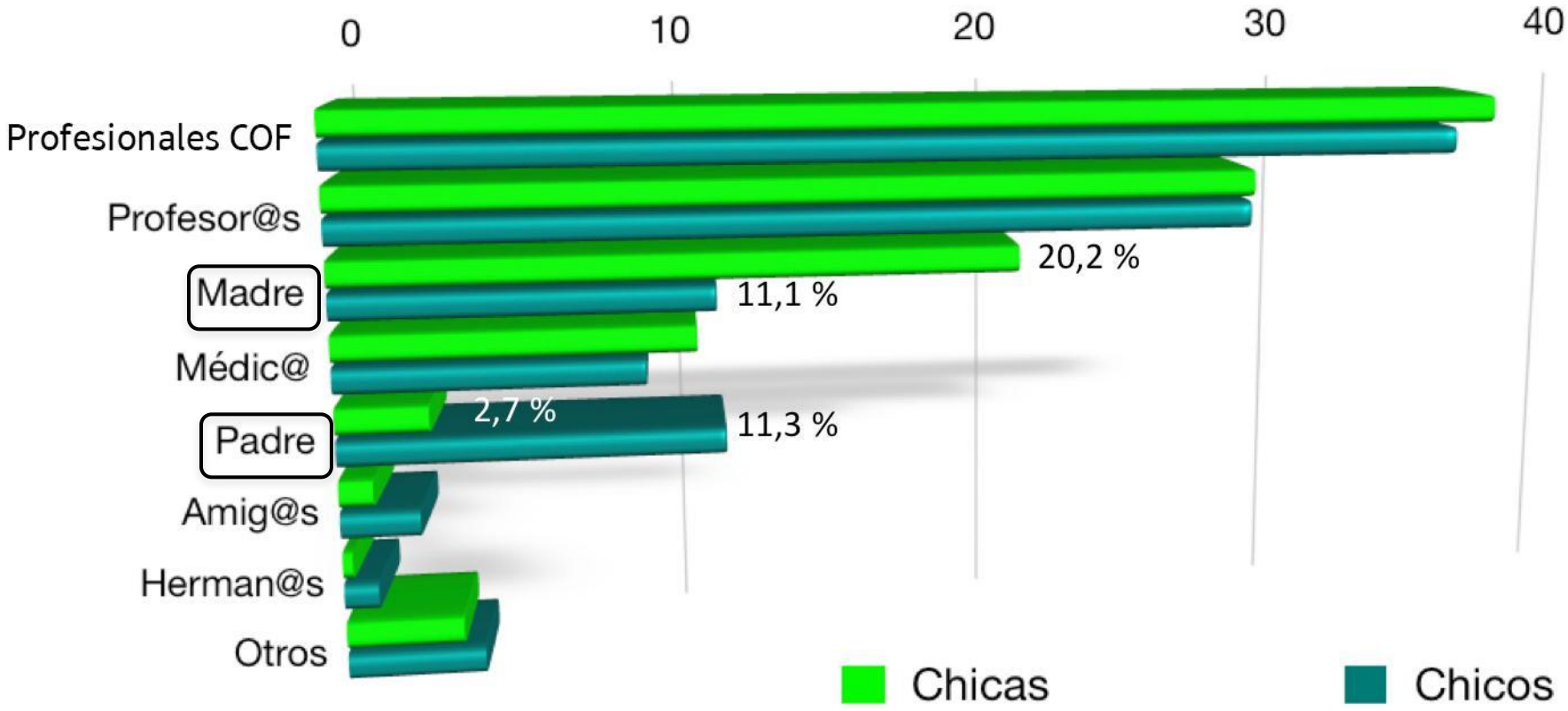
¿Quién crees que debería ser la principal persona que oriente en materia de sexualidad para los/as jóvenes?



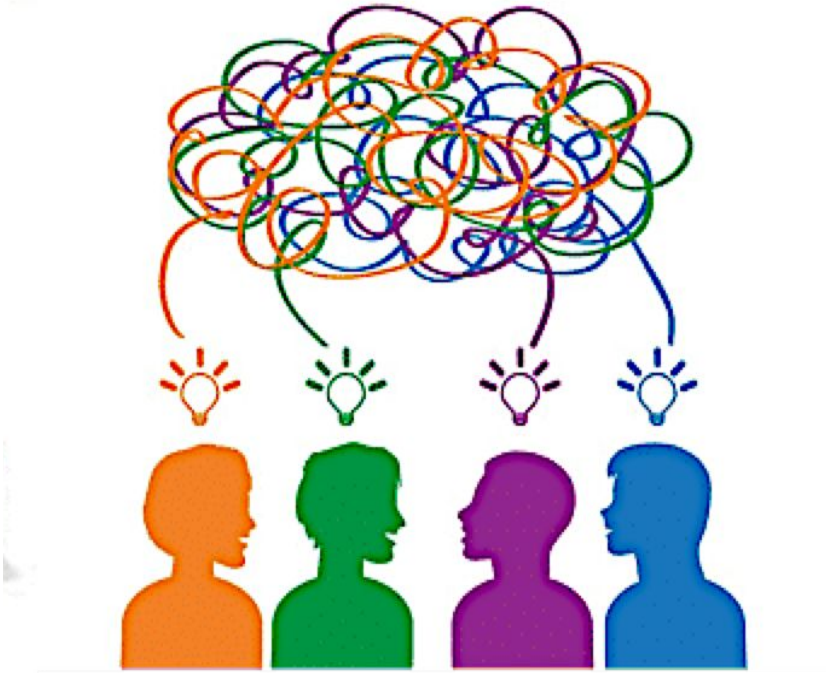
Base: jóvenes españoles de 16 a 25 años

Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®

¿Quién crees que debería ser la principal persona que oriente en materia de sexualidad para los/as jóvenes?



Estudio sexualidad y anticoncepción en jóvenes españoles, 2019



FORMACIÓN - INFORMACIÓN.

FORMACIÓN-INFORMACIÓN

El discurso en ambos grupos coincide en que la información referente a la sexualidad es escasa, hay poca continuidad en la información y está mal tratada: **Puntual**, **escasa**, **no longitudinal**, NO SE ACTUALIZA CUANDO REALMENTE SE PRECISA.

Encuentran en los **soportes tecnológicos** (Internet, youtube,…) la primera opción de acceso a la información, y contrastan esta opinión con sus **amigo/as**.

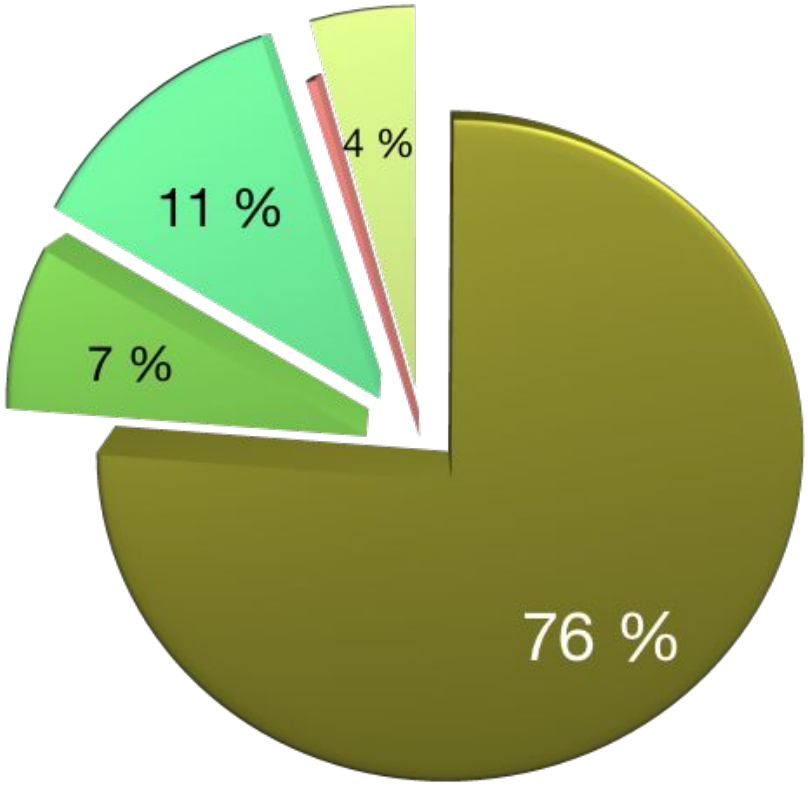
Hay cierto pudor para tratar estos temas en el **ámbito familiar**, lo mantienen como última opción y sólo en caso de emergencia o situaciones límites.

Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®

SEXUALIDAD

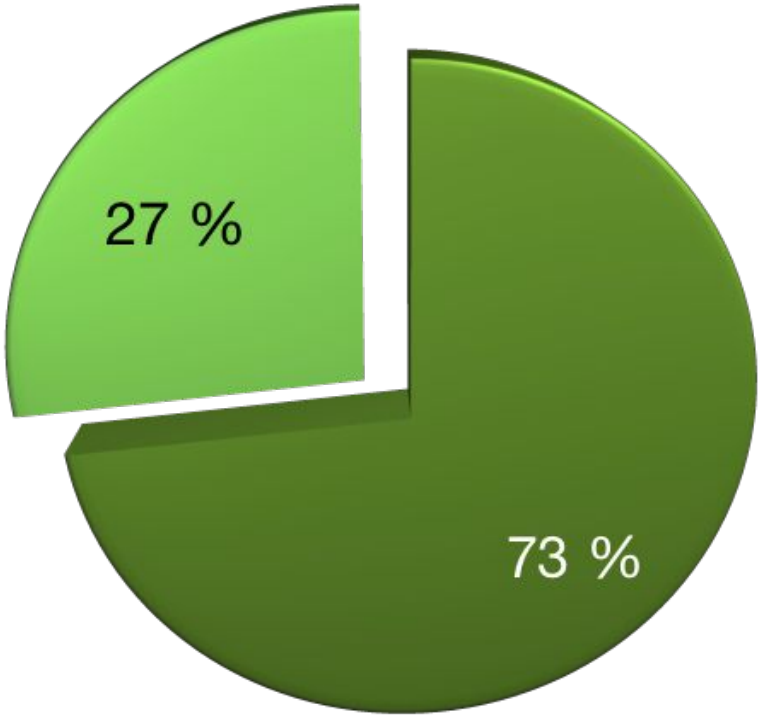
Estudio sexualidad y anticoncepción en jóvenes españoles, 2019

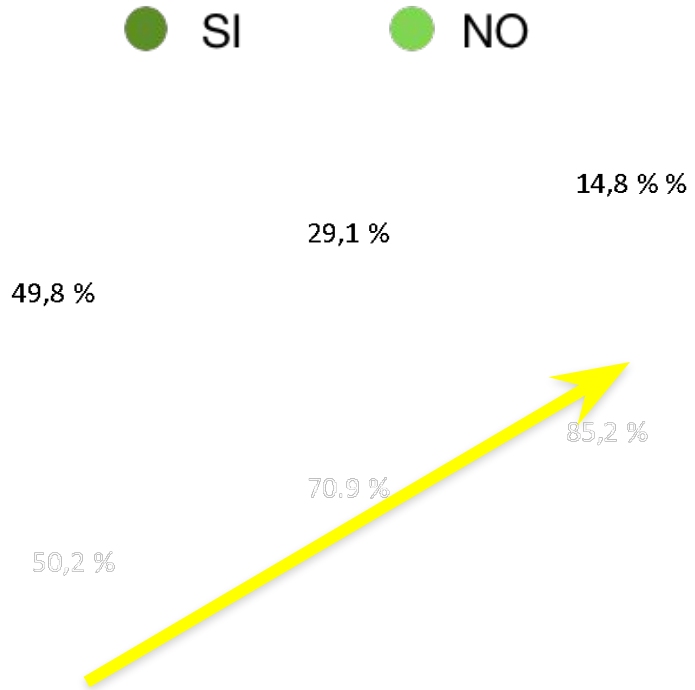
¿Cuál consideras que es tu orientación sexual?



Base: jóvenes españoles de 16 a 25 años

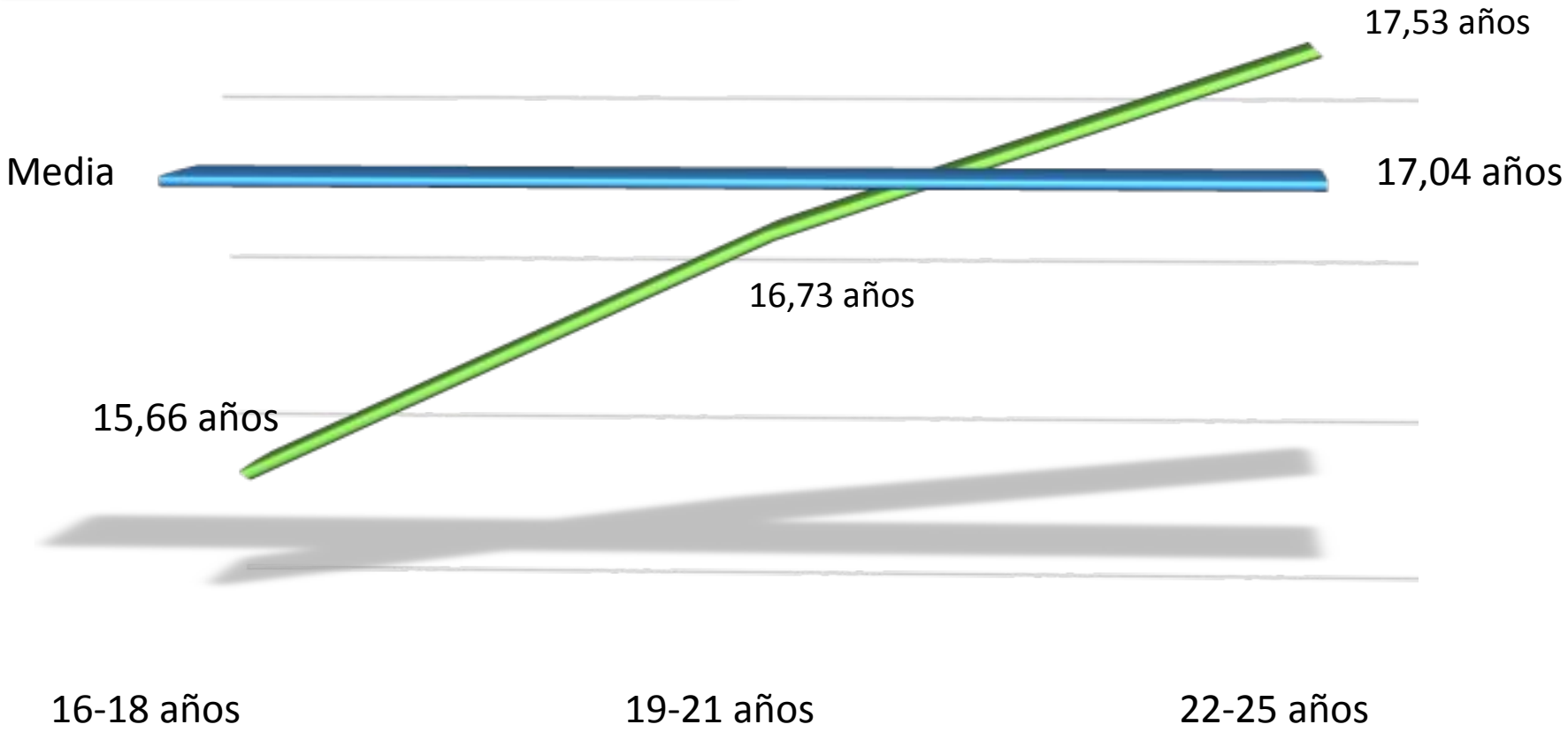
¿Has mantenido alguna vez relaciones sexuales coitales (con penetración)





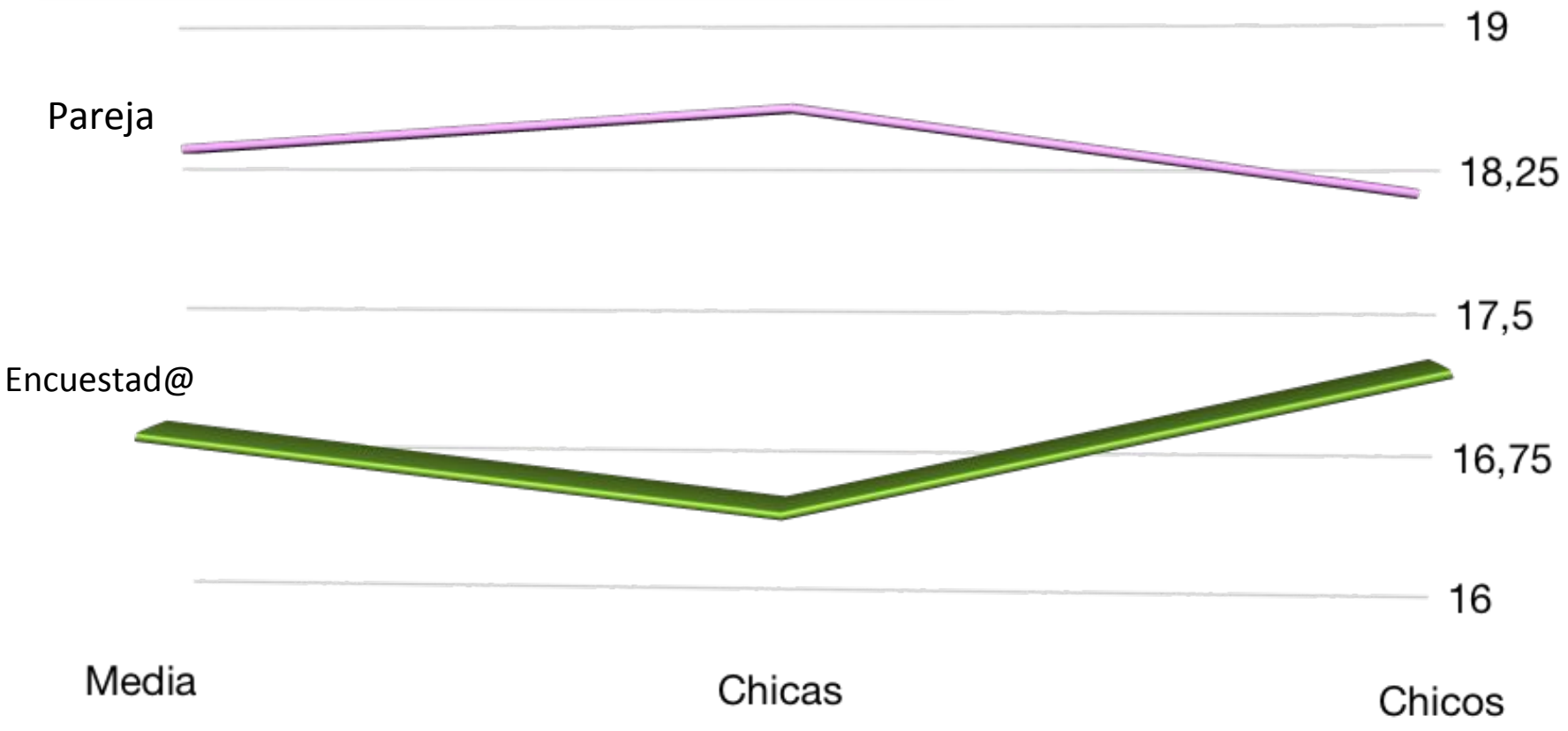
Base: jóvenes españoles de 16 a 25 años

Edad de inicio de relaciones sexuales



Base: jóvenes españoles de 16 a 25 años que han tenido relaciones sexuales coitales (73,4%)

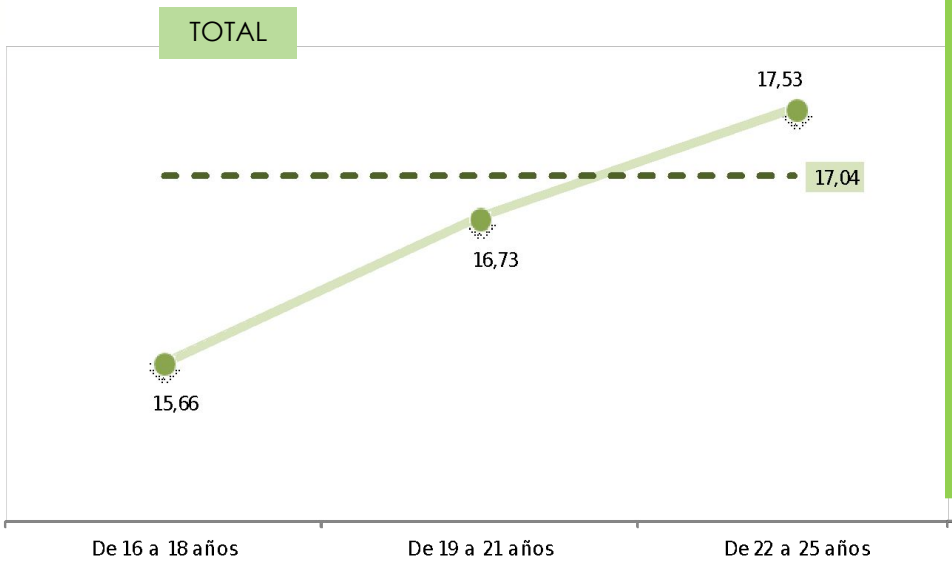
Edad de la pareja en tu primera relación sexual.



Base: jóvenes españoles de 16 a 25 años que han tenido relaciones sexuales coitales (73,4%)

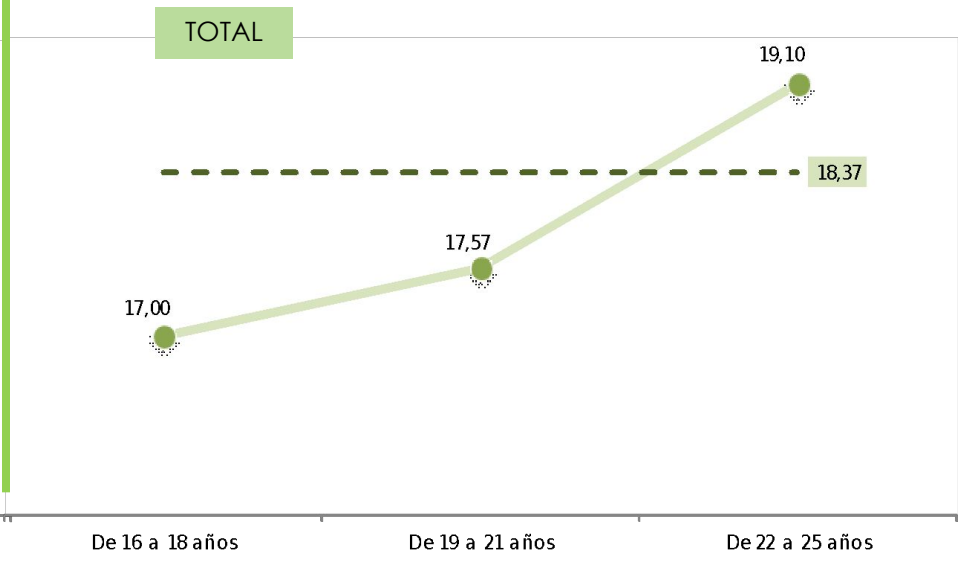
Edad de tu primera relación sexual completa (con penetración)

Base: jóvenes españoles de 16 a 25 años que han tenido relaciones sexuales coitales (73,4%)



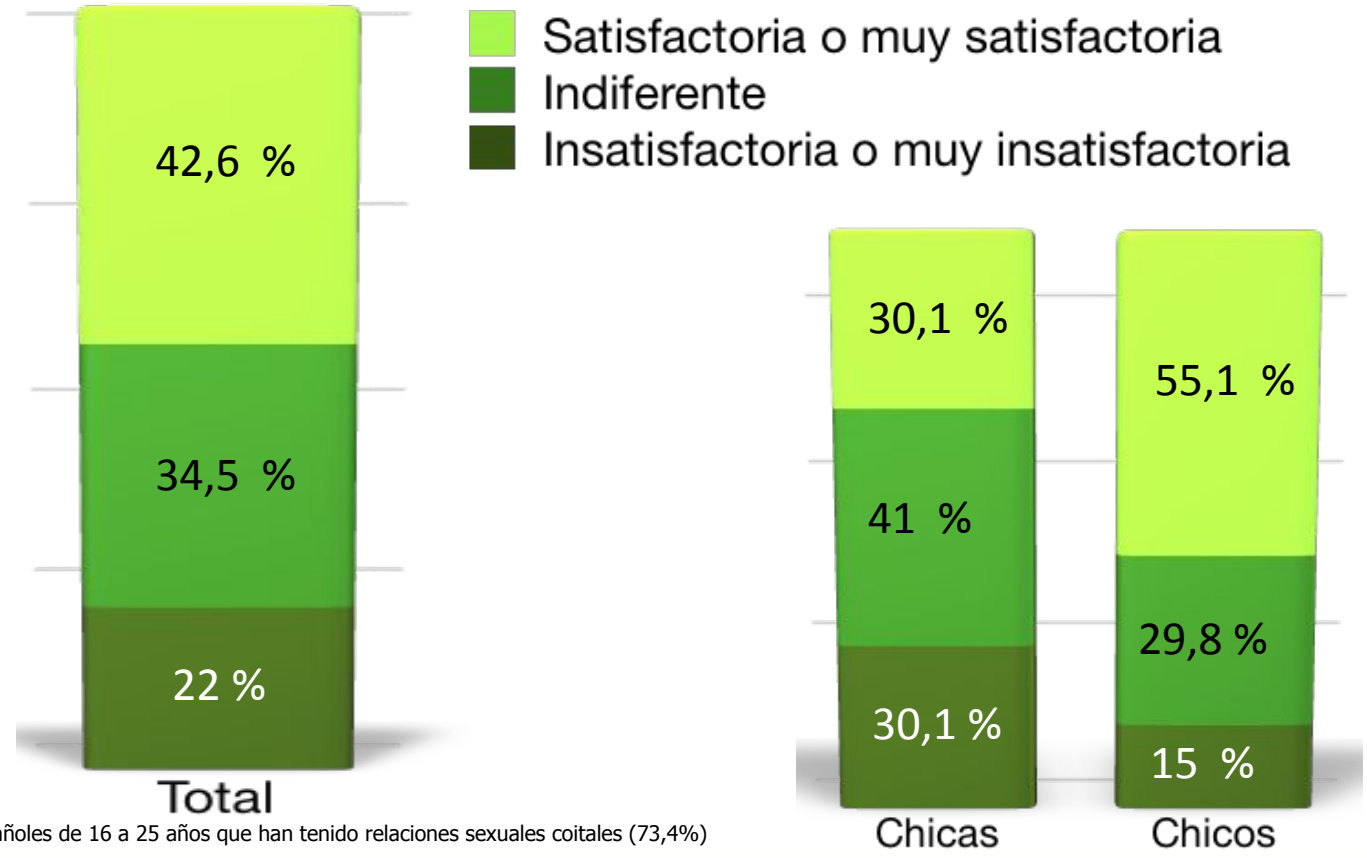
Edad de la pareja con la que mantuviste tu primera relación sexual completa (con penetración)

Base: jóvenes españoles de 16 a 25 años que han tenido relaciones sexuales coitales (73,4%)



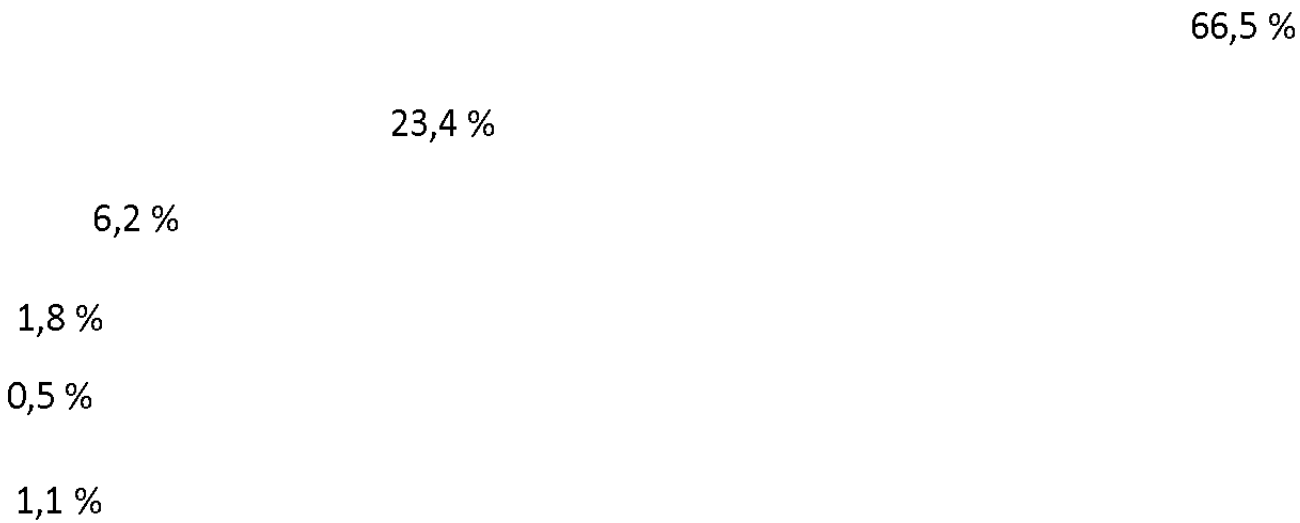
- Globalmente, la edad media de inicio en las relaciones sexuales es de 17,04 años.
- La edad de la pareja con la que estos jóvenes mantuvieran su primera relación sexual completa se sitúa un año y medio por encima de la suya.

¿Cómo consideras que fue para ti aquella primera relación sexual completa?



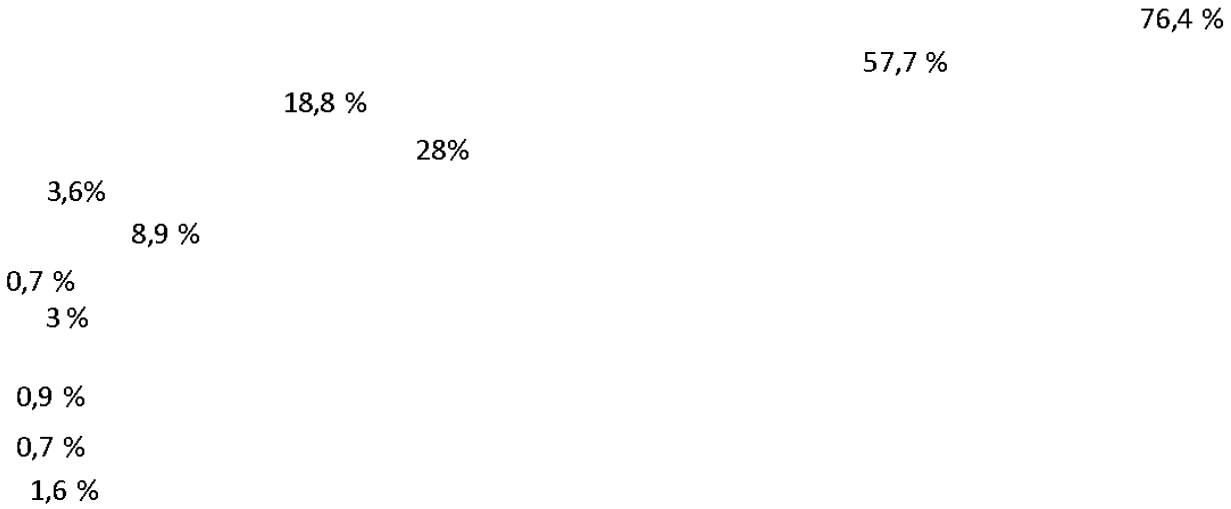
Base: jóvenes españoles de 16 a 25 años que han tenido relaciones sexuales coitales (73,4%)

¿Qué relación tenías en ese momento con esa persona?



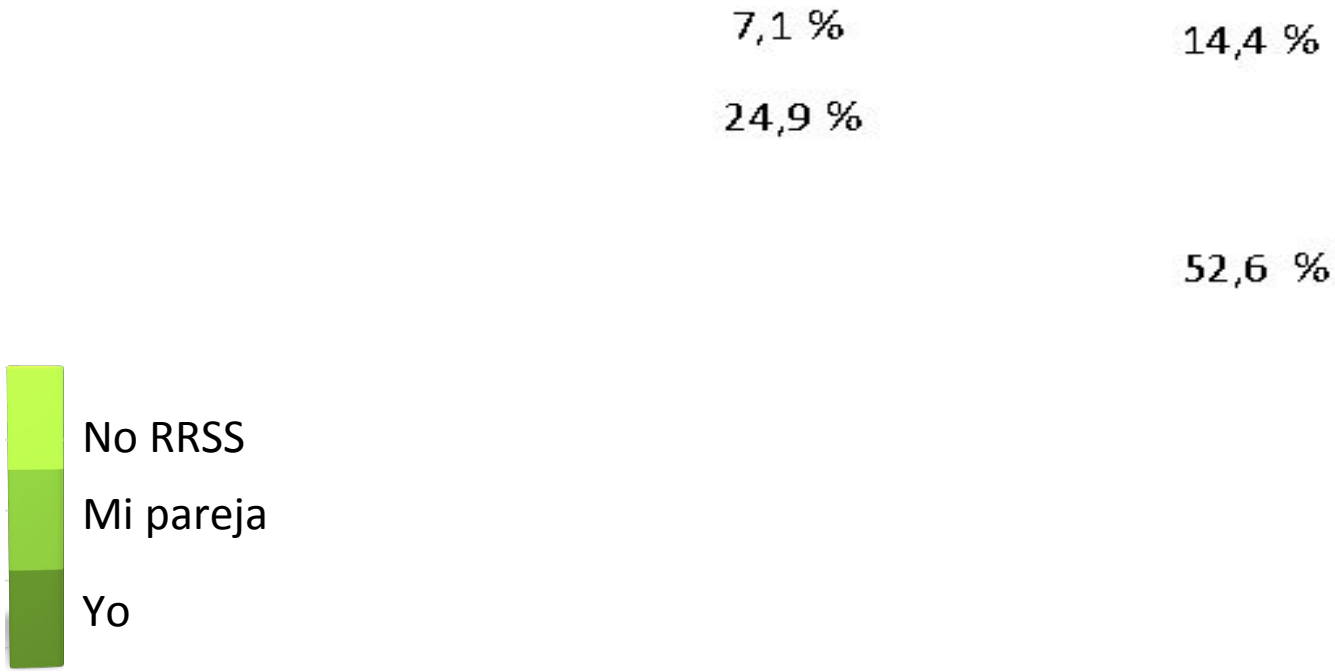
Base: jóvenes españoles de 16 a 25 años que han tenido relaciones sexuales coitales (73,4%)

¿Qué relación tenías en ese momento con esa persona?



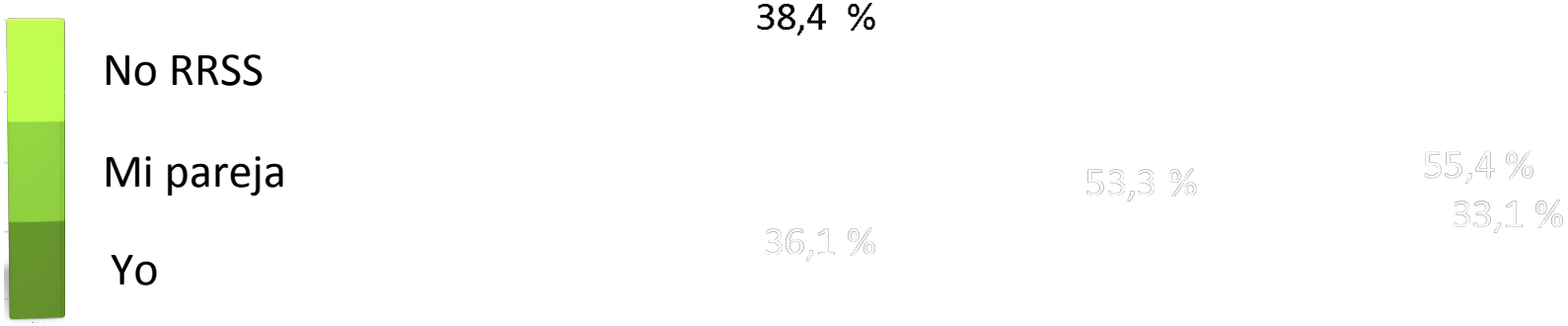
Base: jóvenes españoles de 16 a 25 años que han tenido relaciones sexuales coitales (73,4%)

¿Quién suele iniciar las relaciones sexuales?



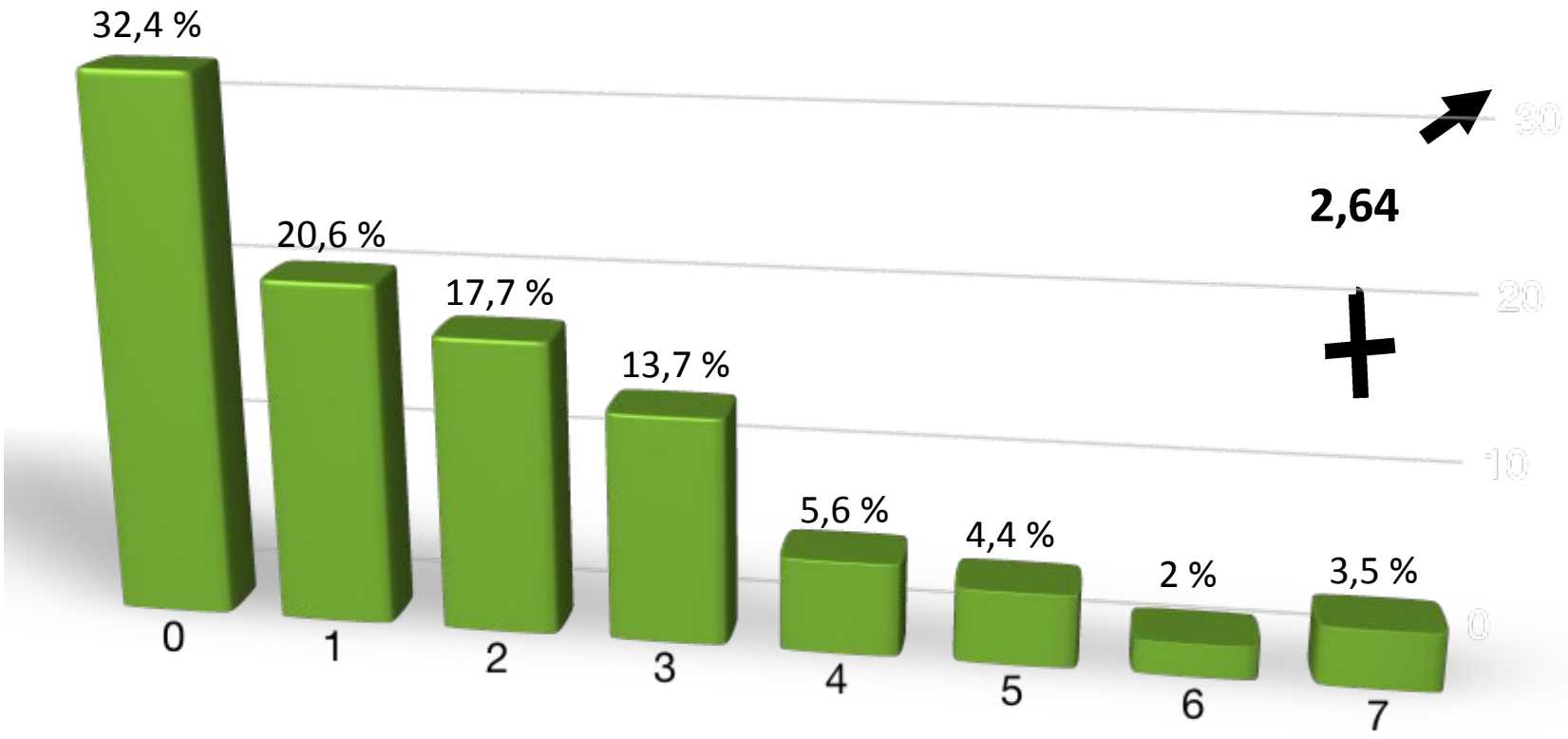
Base: jóvenes españoles de 16 a 25 años

¿Quién suele iniciar las relaciones sexuales?

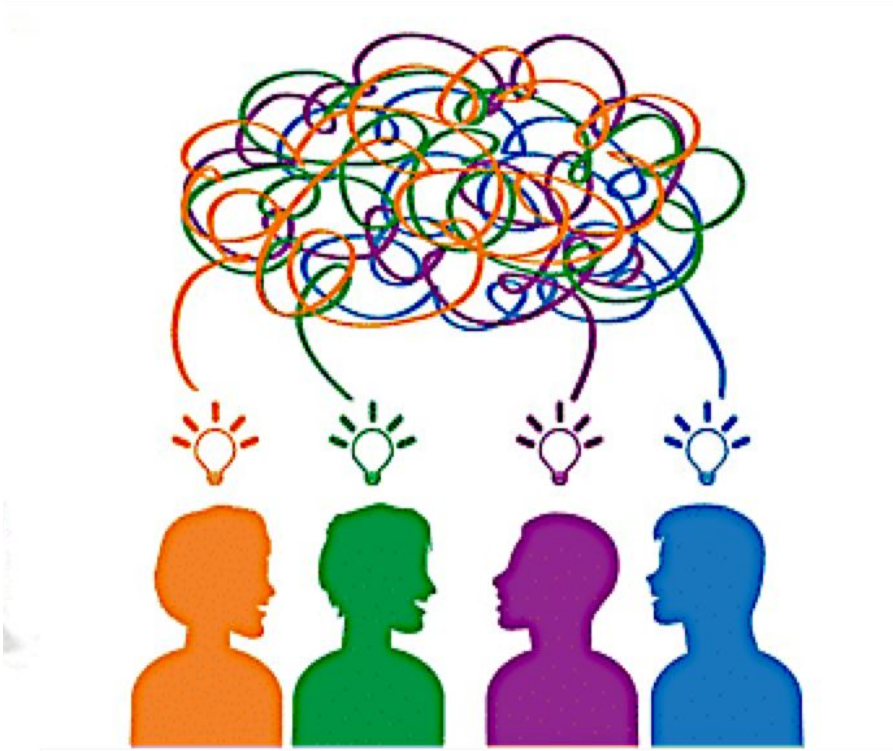


Base: jóvenes españoles de 16 a 25 años

Durante los últimos meses, ¿cuántas relaciones sexuales has tenido a la semana?



Base: jóvenes españoles de 16 a 25 años



SEXUALIDAD

SEXUALIDAD

A la edad que inician sus relaciones sexuales tienen **presiones**: virginidad, ser una máquina,…

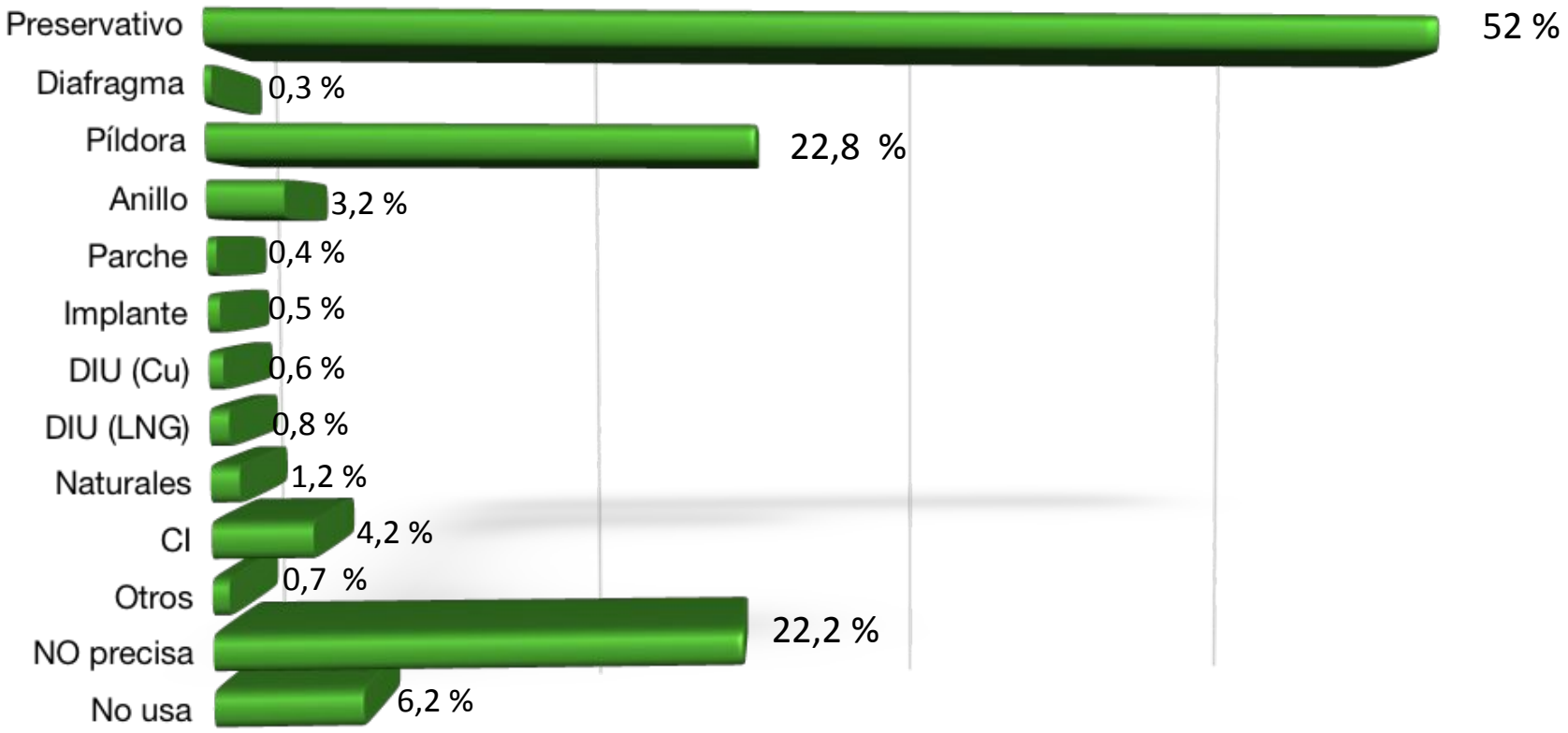
Ambos grupos coinciden en que la sociedad actual acepta más la **homosexualidad**, y consideran que es más sencillo para ellas que para ellos.

Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®

USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

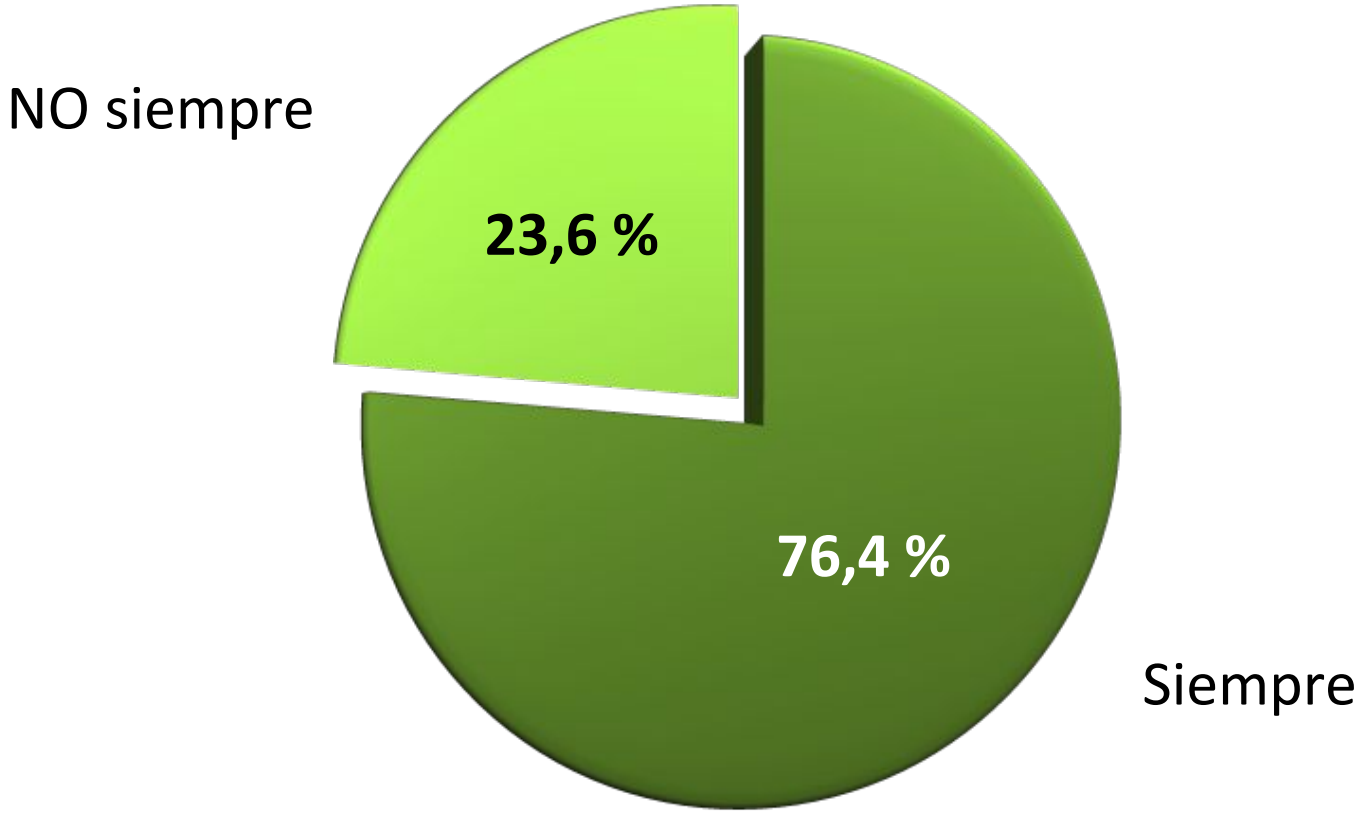
Estudio sexualidad y anticoncepción en jóvenes españoles, 2019

¿Qué método/s anticonceptivo utilizas habitualmente? (respuesta múltiple)



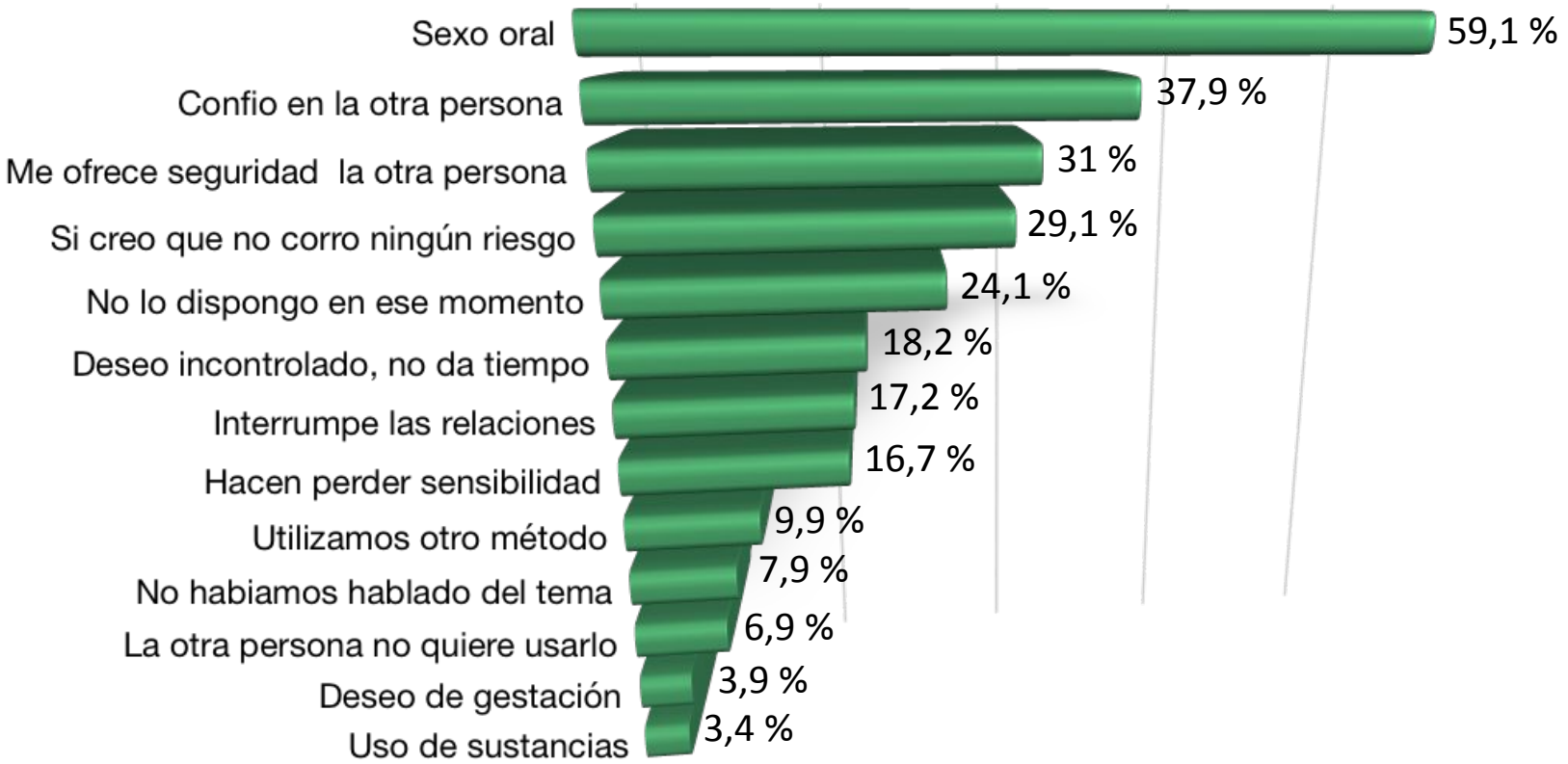
Base: jóvenes españoles de 16 a 25 años

¿Utilizas métodos anticonceptivos en todas tus relaciones sexuales?



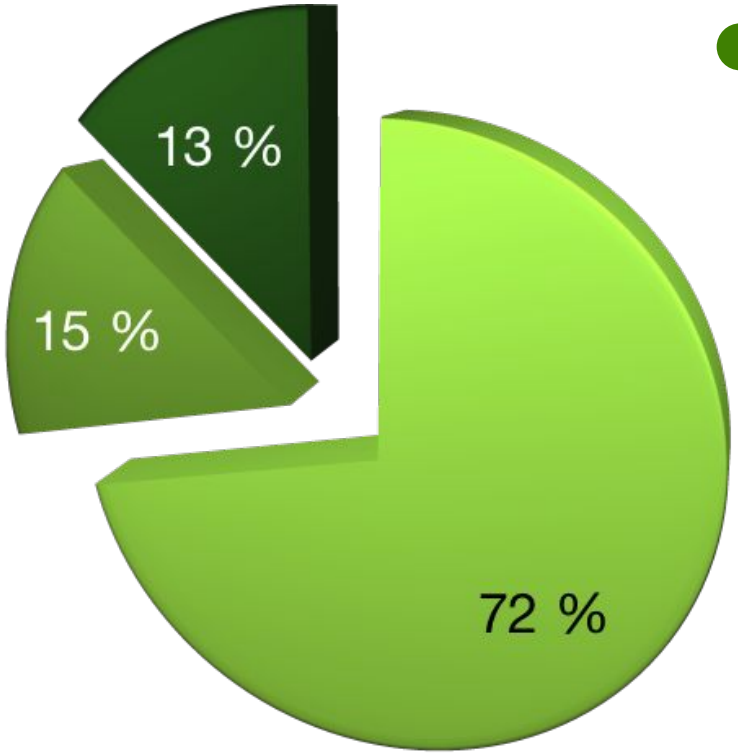
Base: jóvenes españoles de 16 a 25 años que utilizan algún método

¿Por qué no utilizas métodos anticonceptivos siempre? (respuesta múltiple)



Base: jóvenes españoles de 16 a 25 años que no utiliza siempre métodos anticonceptivos (23,6%)

¿Por qué prefieres usar preservativos?



Anticonceptivo I.T.S. Ambos usos

76,8 %

66,7 %

17,1 %

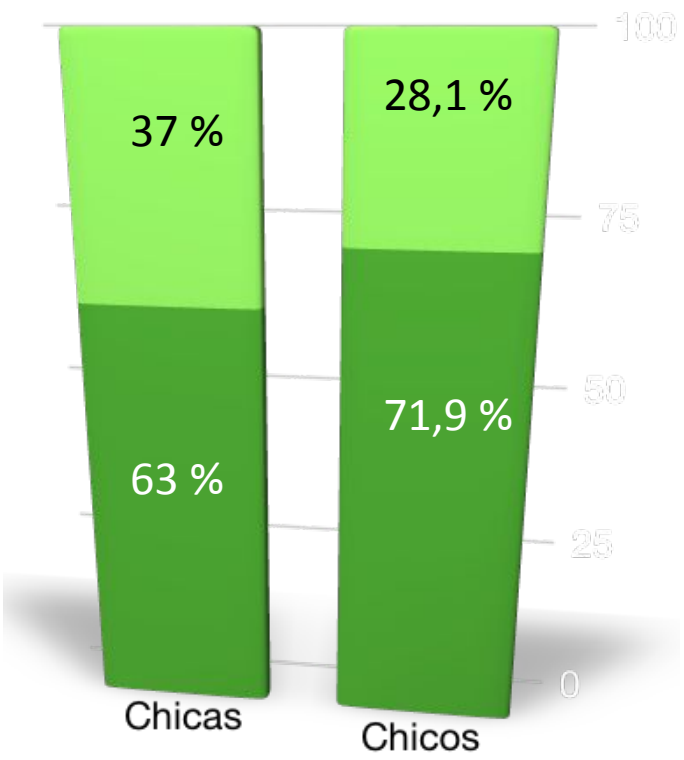
13,2 %

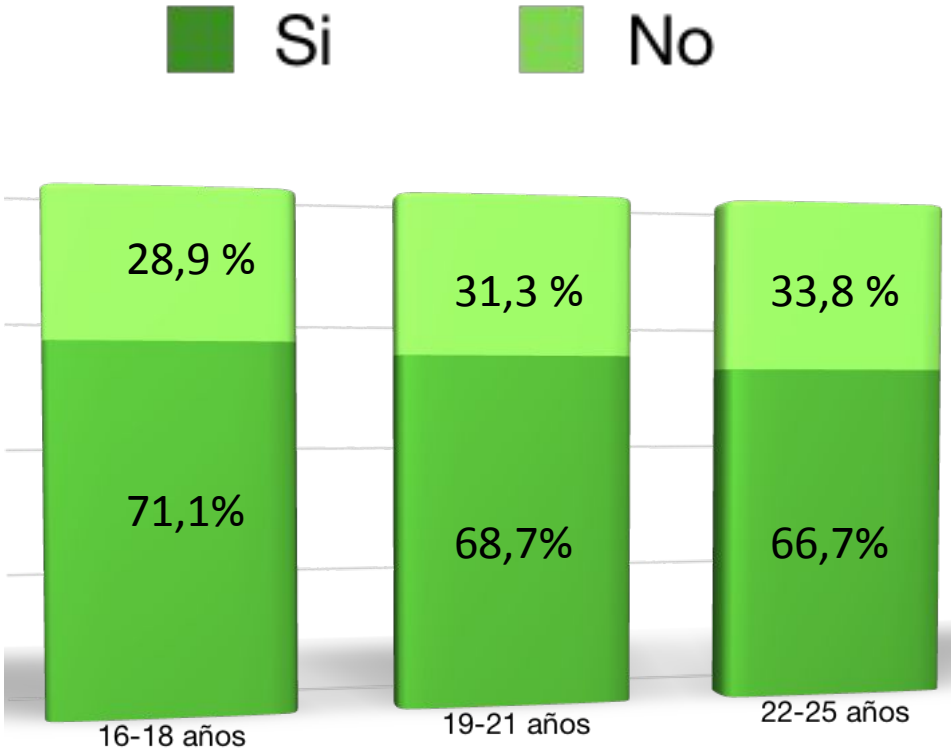
16,1 %

10 %

Base: jóvenes españoles de 16 a 25 años que utilizan el preservativo

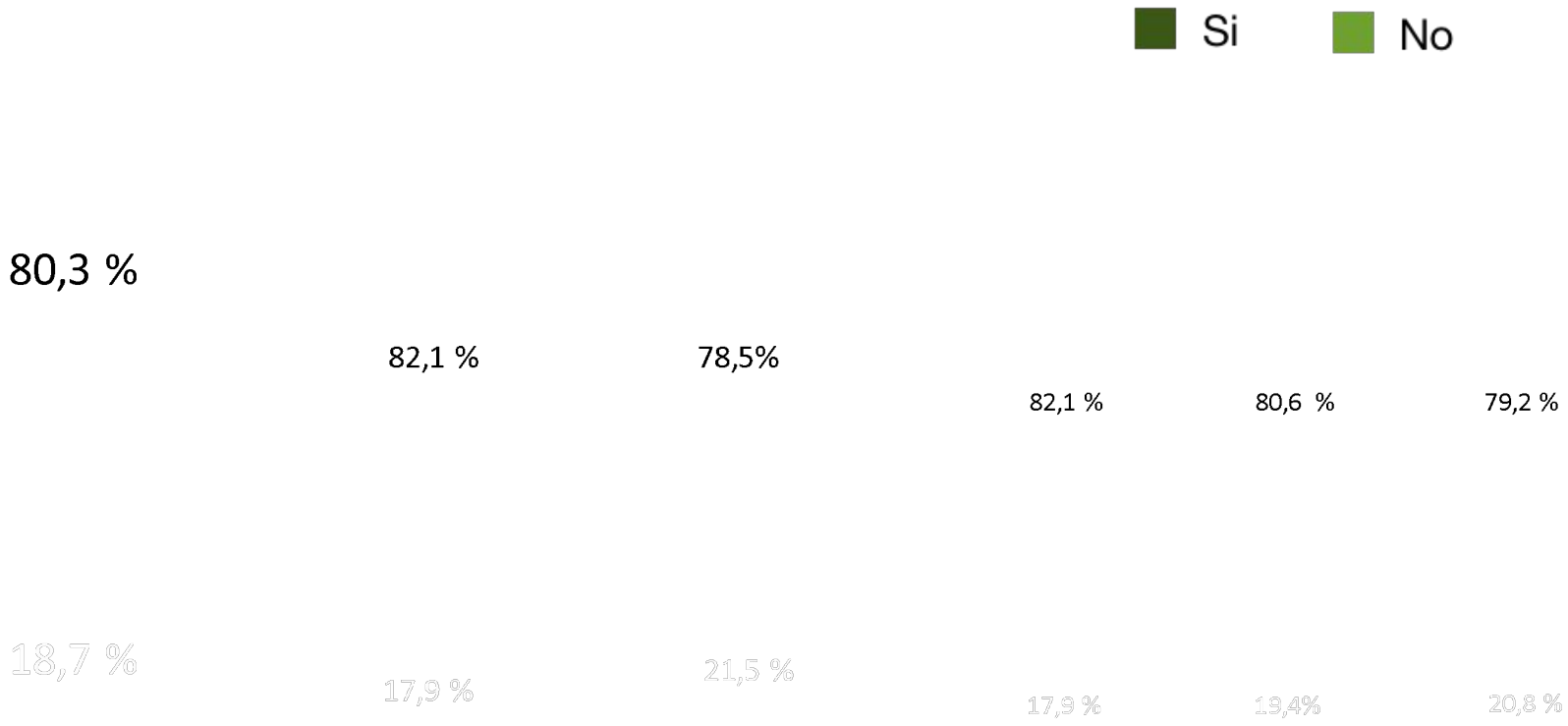
Te colocas/se coloca tu pareja el preservativo antes de llevar a cabo la penetración?





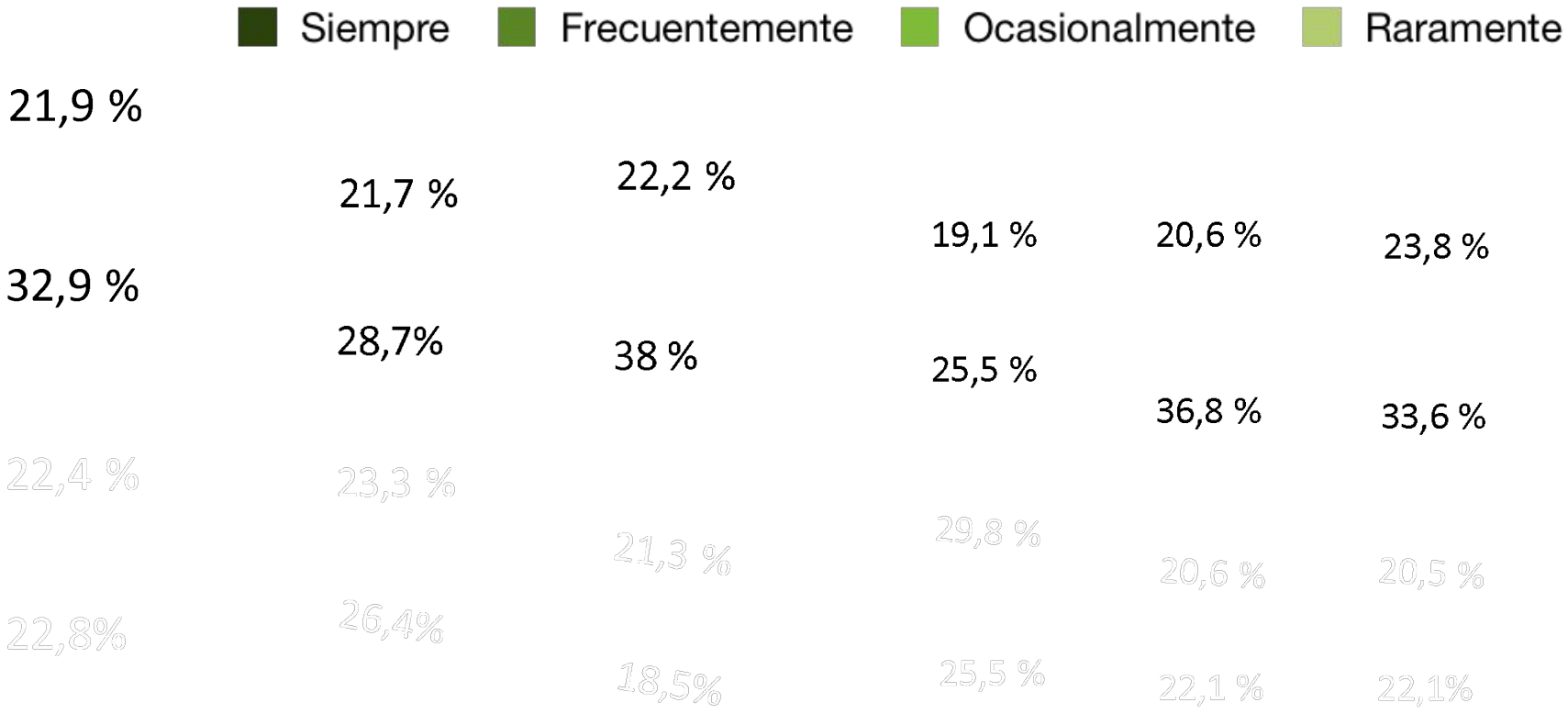
Base: jóvenes españoles de 16 a 25 años que utilizan el preservativo

¿Realizáis tú o tu pareja la marcha atrás?



Base: jóvenes españoles de 16 a 25 años

¿Con qué frecuencia realizáis la marcha atrás?



Base: jóvenes españoles de 16 a 25 años que realizan la marcha atrás (19,7%)

Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®

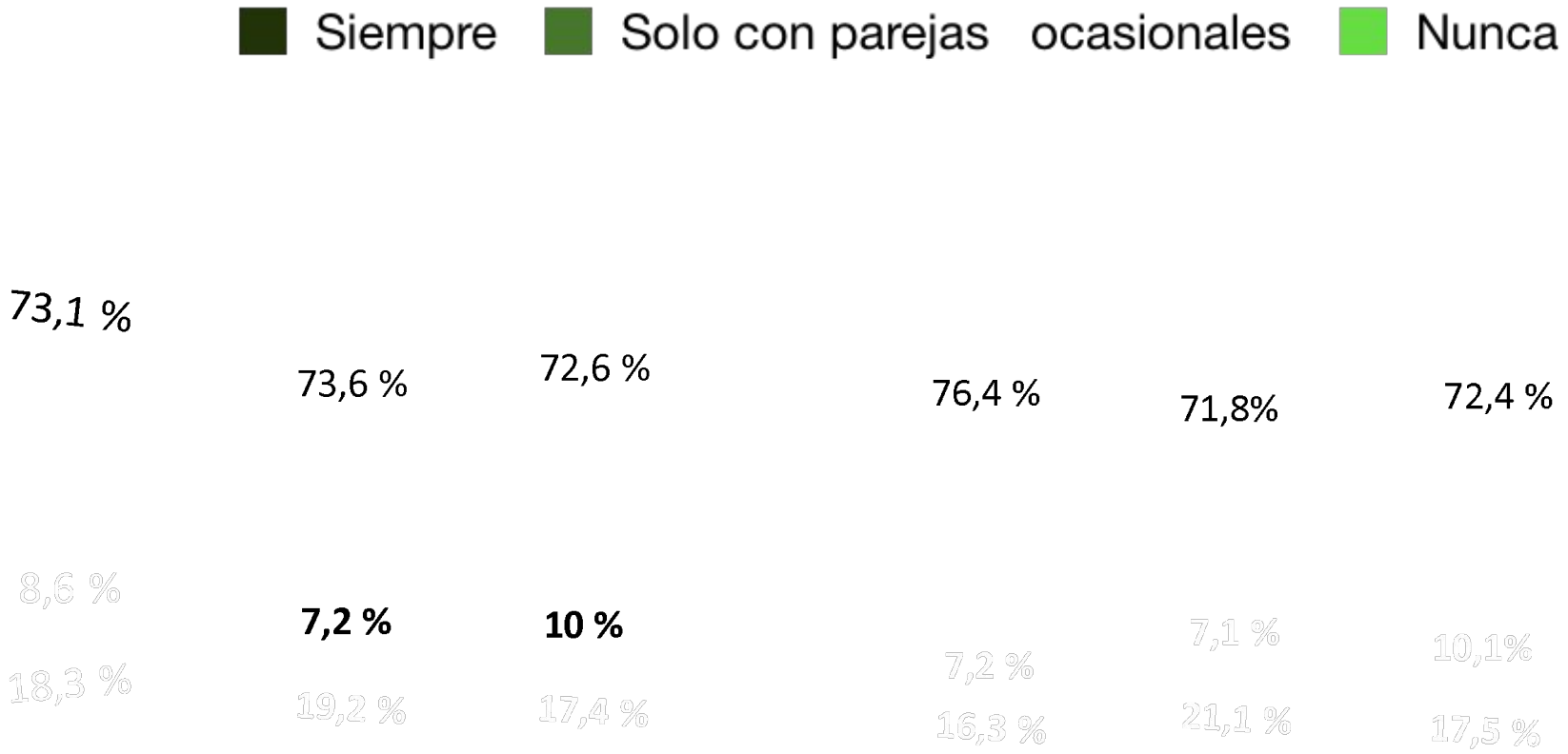
Doble método

USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Estudio sexualidad y anticoncepción en jóvenes españoles, 2019

Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®

¿Utilizas en tus relaciones sexuales el doble método…?



Base: jóvenes españoles de 16 a 25 años

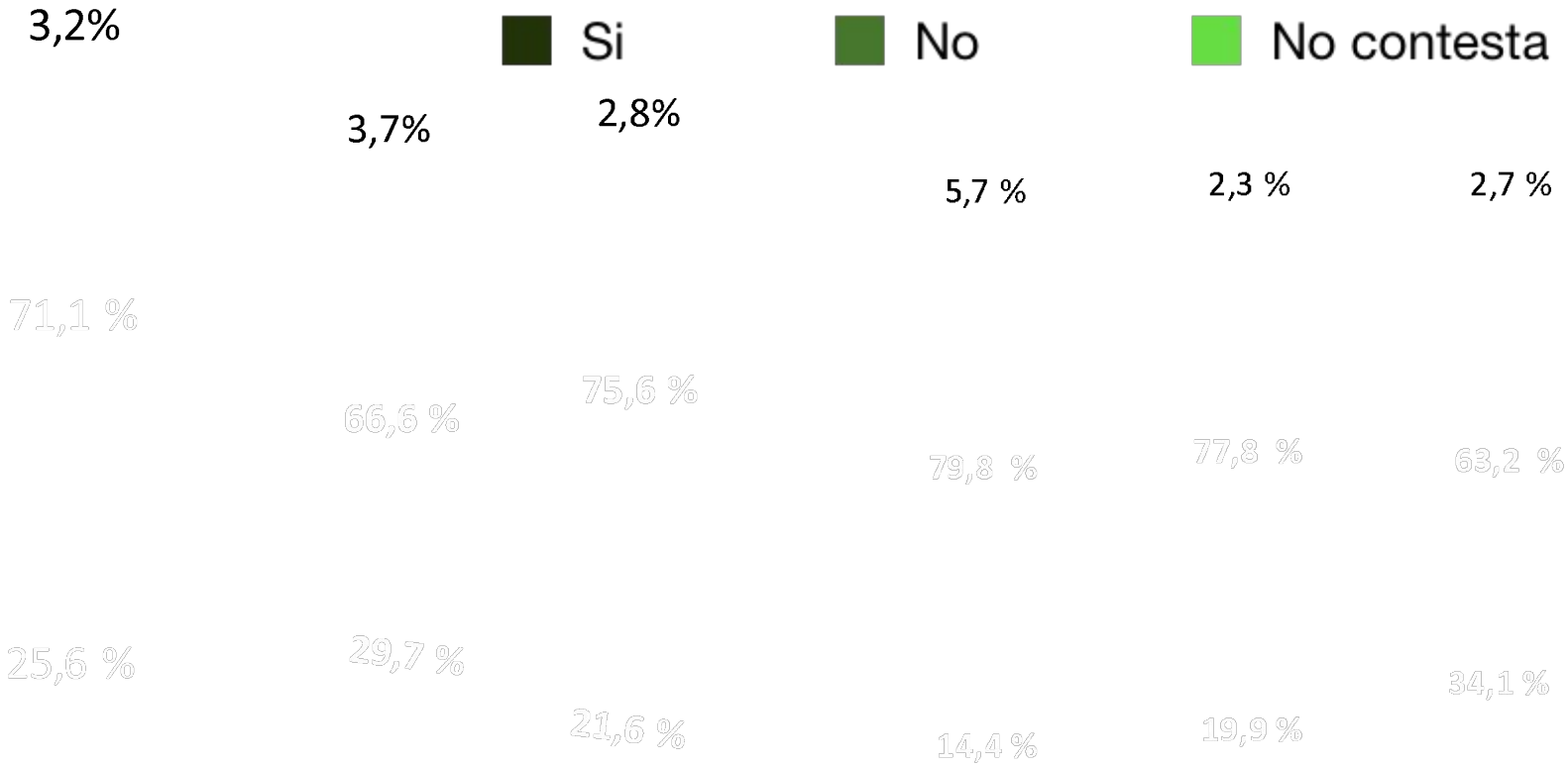
Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®

Anticoncepción de Urgencia

USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Estudio sexualidad y anticoncepción en jóvenes españoles, 2019

¿Has tenido que recurrir alguna vez a la toma de la píldora del día después (tú o tu pareja)?

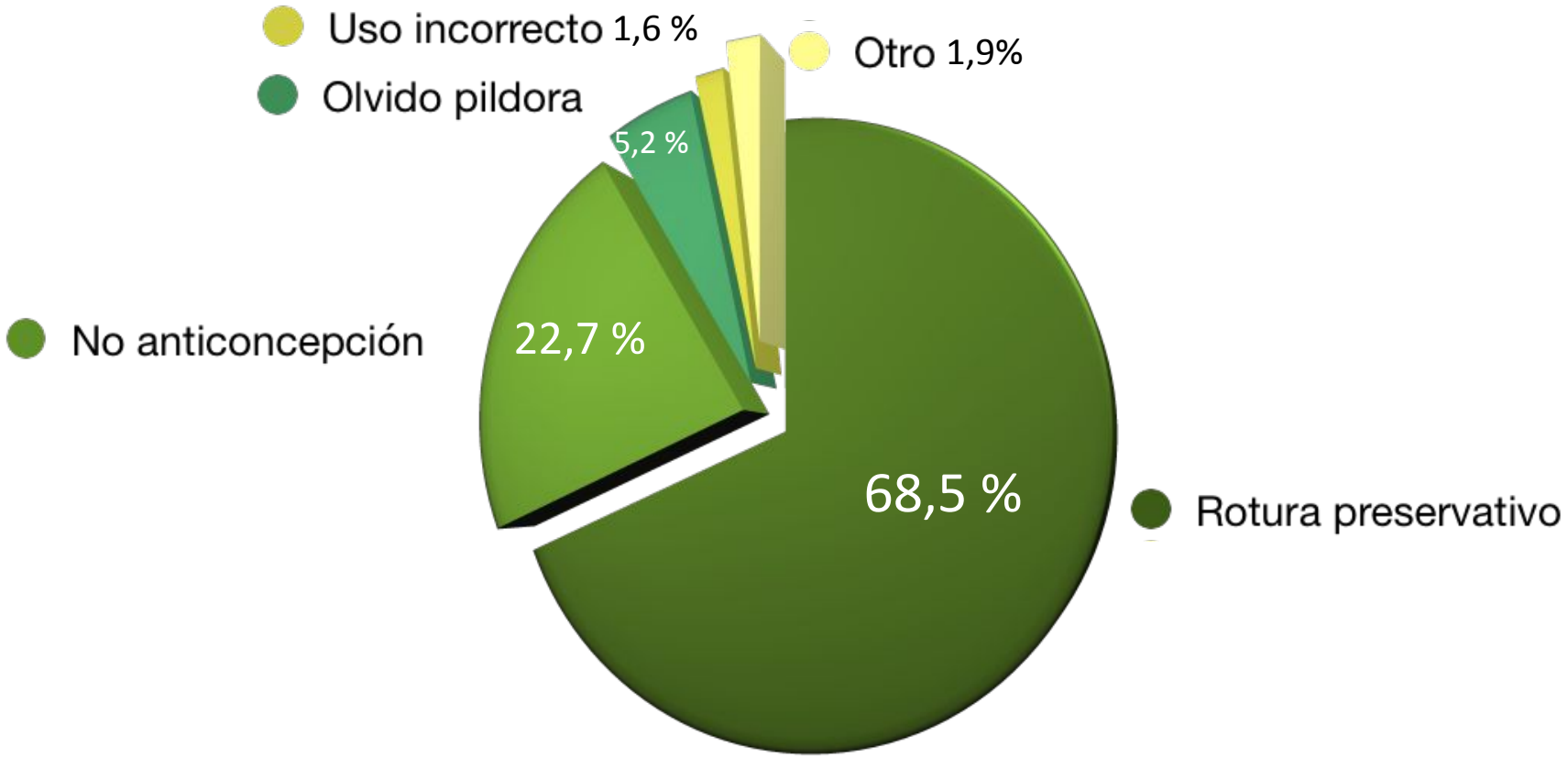


Base: jóvenes españoles de 16 a 25 años

¿Cuántas veces la ha utilizado en el último año?

Base: jóvenes españoles de 16 a 25 años que han utilizado alguna vez la píldora del día después (25,6%)

¿Por qué motivo necesitaste utilizar la píldora del día después la última vez?



Base: jóvenes españoles de 16 a 25 años que han utilizado alguna vez la píldora del día después (25,6%)

PROTECCIÓN

Tanto ellas como ellos, **priorizan la anticoncepción** a la protección contra las ITS, bajo el discurso interiorizado de que "estas cosas les pasan a los demás, a mí no".

Utilizan el **preservativo**, y si tienen pareja la **píldora**, y los demás métodos apenas los conocen.

Usan la **píldora del día después** (rotura de preservativo), aunque durante el discurso se evidencia que es un recurso que se usa más de lo expresado, sobretodo para rectificar prácticas de riesgo como la "marcha atrás".